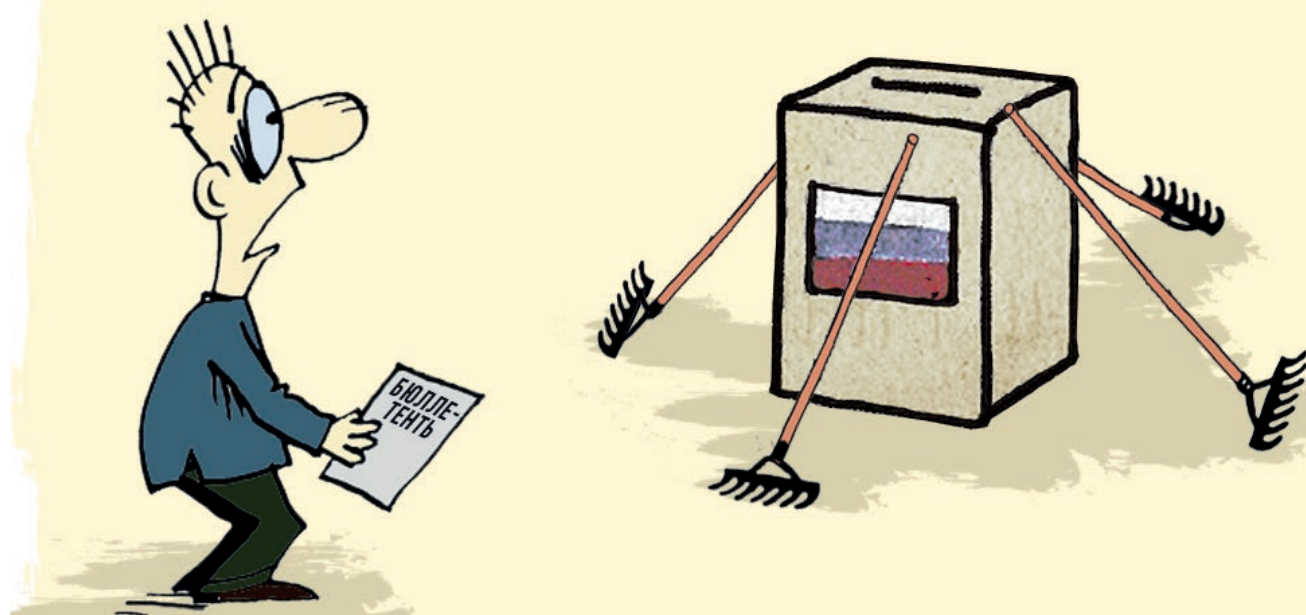


ГОД БОЛЬШИХ ВЫБОРОВ



ОТ РЕДАКЦИИ

Уважаемые читатели, не удивляйтесь, если в следующий раз получите наш номер газеты раньше, а выглядеть он будет по-новому. Следуя вашим советам и просьбам, мы решили модернизировать нашу газету. Теперь она будет выходить дважды в месяц на 12 страницах. А это значит, что в газете будет еще больше интересной и полезной информации. И мы будем иметь больше возможностей для борьбы за справедливость – ведь очень часто публикации в газете «Справедливая Россия» заставляют чиновников более эффективно выполнять свои обязанности. Поэтому мы призываем вас сообщать обо всех фактах несправедливости, которые происходят в вашем селе, районе, городе. Пишите и звоните нам. Помните: только тогда, когда говоришь о проблеме, она начинает решаться.

Мы продолжаем **БЕСПЛАТНУЮ ПОДПИСКУ** – если вы знаете людей, которым будет интересна наша газета, сделайте им подарок. Для этого надо сообщить фамилию, имя, отчество, почтовый адрес и телефон подписчика. Сделать это можно по телефонам (3852) 58-07-65, 62-43-17 или по электронной почте altsrgazeta@mail.ru.

2016 год – ты неправильно начался, выйди и зайди снова. Эта шутка как нельзя лучше показывает, что новый год будет очень непростым. Обвал на мировой бирже показал, что в экономике начались не лучшие времена. Как следствие, рухнули цены на сырье – главный источник дохода нашей страны. Ну а потом – словно костяшки домино: обвал рубля, разговоры об урезании бюджета, рост цен.

И за всем этим – явная растерянность власти, привыкшей к потоку почти дармовых нефтедолларов. Экономические потрясения тем более опасны,

что происходят они в год больших выборов. Стране предстоит избрать депутатов Государственной Думы, а целому ряду регионов (среди них и Алтайский край) – депутатов законодательных собраний.

И это значит, что в ближайшее время нас ждет обострение политической борьбы. Пройдет она в крайне неблагоприятных для партии власти условиях. Кризис наглядно показал полную неспособность «Единой России» решать ключевые задачи выживания страны (подробнее об этом читайте в нашей рубрике «Политликбез» на 8-й странице). Поэтому «ЕдРо» намерена в очередной раз делать ставку на свои козыри – административный ресурс, «волшебников» из избирательных комиссий и агрессивную пропаганду в официальных СМИ. Да еще надеяться на низ-

кую явку избирателей – ведь не случайно выборы перенесли на сентябрь.

Вместе со своим давним и надежным союзником тонет и ЛДПР. Ее вождь сильно постарел и уже не может выдавать те зажигательные клоунские пассажи, которые только и держали партию на плаву. А кроме этого предложить избирателям и нечего – разве что несколько очередных скандалов.

В период кризиса все больше людей начинают с ностальгией вспоминать советские времена, что создает неплохие перспективы для КПРФ, которая может воспользоваться этим с большой выгодой для себя. Другой вопрос, что на волне тоски избирателя по СССР депутатские мандаты получают пенсионеры, которые способны только сами тосковать по тем временам, когда они работали

секретарями райкомов и обкомов. При всем уважении к этим заслуженным людям – решать современные проблемы и обеспечить вывод страны из кризиса они уже не способны.

Поднимает голову «либеральная» оппозиция, которая продолжает играть роль самой «умной» и «профессиональной». Забывая при этом напомнить, что нынешний кризис – во многом ее рук дело. Ведь именно политика нынешнего гуру либералов Алексея Кудрина и привела к этому кризису. Этот «профессионал» настаивал на выведении «лишних» средств из России и вкладывании их в американскую экономику. При этом отечественная промышленность и сельское хозяйство буквально задыхались от нехватки доступных кредитов. В чьих интересах работали и продолжают работать

российские либералы, думается, понятно.

В этих условиях самые хорошие перспективы открываются перед СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИЕЙ. Молодая социал-демократическая партия, активно отстаивающая интересы простых людей – пенсионеров, бюджетников, наемных работников, муниципальных служащих. В ее рядах – грамотные специалисты, предлагающие обоснованную программу вывода страны из кризиса. При этом само время показало правоту справедливороссов: все, о чем они говорили и предупреждали, сбылось. И сегодня, когда общество ожидает прихода политической силы, способной ликвидировать последствия масштабных потрясений, именно СР имеет все шансы на победу. Похоже, пришло ее время.



НЕ С ТОГО НАЧАЛ

стр. 2



ЖДИТЕ СЮРПРИЗОВ

стр. 3



ГОРОД БЕЗ ВЛАСТИ

стр. 5



ГРИПП «ПОДЛОЖИЛ СВИНЬЮ»

стр. 7

НЕ С ТОГО НАЧАЛ

За что новому сити-менеджеру Барнаула подняли зарплату?



О чем в первую очередь думает новый сити-менеджер Барнаула?

Настоящий шквал возмущения вызвало решение депутатов Барнаульской городской Думы, которые проголосовали за повышение денежного вознаграждения новому сити-менеджеру краевой столицы Сергею Дугину. Мало того, что глава администрации еще не успел поработать ни дня, чтобы хоть как-то заслужить прибавку к жалованию, так еще и проводилась вся эта операция в режиме секретности.

Несмотря на то, что наружу эта история выплыла только 18 января, Решение № 573 об изменении

размера базового денежного содержания главы администрации Барнаула с 3,1 до 5 должностных окладов было утверждено гордумой еще 14-го числа этого месяца. Даже если исходить из сведений пятилетней давности, которые удалось раздобыть журналистам ИА «Банкфакс», размер одного должностного оклада (ДО) сити-менеджера составляет не менее 11 114 рублей. То есть только оклад Дугина превышает 55 тысяч рублей. Плюс к этому главе администрации положен целый ряд ежемесячных выплат, среди которых, к примеру, надбавка за

выслугу лет на муниципальной службе (до 30 процентов ДО), за особые условия муниципальной службы (до 50 процентов ДО), премия по результатам работы (до 210 процентов ДО), денежное поощрение (до 280 процентов) и т.д. Для сравнения: средняя зарплата в Алтайском крае в январе-ноябре 2015 года составила 19 520 рублей.

Вопрос решался исключительно голосами представителей «Единой России» путем опросного голосования: оппозиционных депутатов о нем даже не уведомили. Не исключено, что чисто формально аппарат БГД ничего предосудительного в этой ситуации не совершил. Согласно статье 33 Регламента Думы, для обеспечения легитимности решения должны быть опрошены не менее двух третей от установленного числа депутатов. Это количество легко обеспечивается членами фракции ЕР.

Сейчас барнаульцы недоумевают: почему в условиях сокращения бюджетных расходов, падения заработной платы, увольнения работников, единомышленники пошли на такой шаг. Если новый градоначальник считает, что достоин большей зарплаты, почему бы ему не проявить себя конкретными достижениями и только после этого требовать прибавки? Тем более что пока первое реальное испытание гололедом на дорогах сити-менеджер проходит «на троечку».



Справедливороссы продолжают борьбу за интересы «детей войны»

19 января Председатель Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, руководитель фракции «Справедливая Россия» в Госдуме Сергей Миронов направил в Правительство РФ проект федерального закона «О дополнительных мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан, пострадавших в период Великой Отечественной войны», который депутаты фракции намерены вновь внести в ГД.

«Мы предлагаем единовременные денежные выплаты как «детям войны», так и труженикам тыла, которые, к сожалению, абсолютно забыты нами, в данном случае я говорю о государстве», – рассказал он.

«Одной из новелл законопроекта является установление ежемесячной денежной выплаты в размере 1000 рублей всем гражданам РФ, имеющим статус детей Великой Отечественной войны», независимо от права на другие ежемесячные денежные выплаты. Мы убеждены в том, что это поможет хоть как-то выровнять ситуацию с недоиндексацией пенсий. Если правительство в очередной раз, не побоюсь этого слова, завопит «откуда деньги брать» – то, например, из неиспользованных остатков бюджета за прошлый год (там 1 трлн рублей). Если получатели бюджетных средств не могут ими эффективно распоряжаться – нужно отдать деньги тем, кому они жизненно необходимы», – объяснил политик.

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ?

В прошлом году выплаты правлению «Газпрома» выросли на 8,5 процента на фоне падающей добычи и прибыли от продаж. Это тот случай, когда эффективность работы никак не

связана с финансовыми результатами компании. «Газпром» в очередной раз повысил выплаты своему руководству. Средний месячный доход члена правления монополии составил почти

7 млн руб., всего на выплаты правлению за девять месяцев 2015 года было направлено 1,74 млрд руб. И потом у этих ребят еще хватает совести советовать россиянам «затянуть пояса»?

Мифический рост, или Кто дезинформирует жителей края?



Верные принципу Геббельса «чем наглее ложь, тем охотнее в нее верят люди», пропагандисты краевой власти организовали кампанию по дезинформации населения о мифических успехах региона в 2015 году.

Сразу в нескольких СМИ, контролируемых властью, появились публикации о том, что «за январь-октябрь 2015 года промышленные и энергетические предприятия Алтайского края произвели продукции и оказали услуг на общую сумму 234,4 млрд. рублей. Рост относительно аналогичного периода 2014 года составил 14,5 процента. В предыдущие годы темпы роста объемов производства не превышали 1–2 процентов».

Откуда взялась эта чудесная цифра, непонятно. Ведь Росстат выдал совсем другую информацию: за период январь-октябрь 2015 года объемы промышленного производства в Алтайском крае составили лишь 99,7 процента к показателям за соответствующий период прошлого года. А по итогам ноября индекс промышленного производства снизился еще на 0,1 процента (индексы рассчитаны по оперативным данным и могут быть уточнены). Данные за год Росстатом пока не озвучены. Таким образом, речь не идет не только о сколько-нибудь значимом росте промышленного производства в Алтайском крае в 2015 году – на сегодня мы имеем его реальный спад. Объемы его, возможно, еще больше. Ведь мы все видим, как лихорадит большинство промышленных предприятий региона – новоалтайский «Алтайвагон», Барнаульский ВРЗ, «Сибэнергомаш».

В общем, в преддверии выборов власть, не способная показать хоть какие-то успехи, похоже, готова пойти на прямую ложь. То ли еще будет...

БЮДЖЕТНАЯ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ

Траты на одного жителя Алтайского края – одни из самых низких в стране



Мы все знаем, что российские регионы живут, мягко говоря, неодинаково. Однако недавно появилась информация, которая наглядно это продемонстрировала.

В конце прошлого года Минфин опубликовал данные о расходах региональных бюджетов за период 2010–2014 годов. Из них следует, что расходы бюджета Алтайского края в пересчете на одного жителя за 2014 год составили 40 135 рублей. Это один из худших показателей в стране. Самыми же обеспеченными оказались жители Ненец-

кого и Чукотского АО с заоблачными показателями в 455 тысяч и 442 тысячи рублей на человека в год. Кроме того, в Топ-9 расположились Ямало-Ненецкий АО, Магаданская область, Камчатский край, Якутия, Ханты-Мансийский АО, Москва, Тюменская область. На десятом месте – Республика Алтай – 92 350 рублей.

Из сибирских регионов в группу территорий, тративших за прошедшую пятилетку на своих жителей от 60 до 100 тысяч рублей в год, вошли Красноярский край, Тыва и Томская область. Алтайский край ока-

зался худшим с данных позиций в СФО, «расщедрившись» только на 40 тысяч в год на одного жителя (73-е место в общероссийском шорт-листе). Несколько больше – по 44,5 и 45 тысяч тратили на своих жителей в Кемеровской и Омской областях. Ниже Алтайского края находится только 10 субъектов РФ.

Заслуживает внимания еще один показатель – динамика изменения бюджетных расходов. В течение 2010–2014 годов «финансирование» населения 82 субъектов РФ постепенно снижается. На Алтае это снижение составило от 20 до 22 процентов. Как говорится, то ли еще будет. Весь декабрь региональные финансовые службы и депутаты ломали голову, как свести концы с концами в бюджетах на 2016 год. А в начале года, после обвального снижения цены на нефть, федеральные власти заговорили о еще большем снижении расходов.

2016 год, вне всякого сомнения, пройдет в России под знаком думских выборов. В Алтайском крае предстоят еще и выборы в региональный парламент. Политики всех уровней уже готовятся к горячему политическому сезону. О специфике предстоящей избирательной кампании, борьбе за протестный электорат и задачах, стоящих перед партией, информационному агентству «Банкфакс» рассказал председатель Совета Алтайского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, депутат Госдумы РФ Александр Терентьев.

– Александр Васильевич, насколько успешным для справедливороссов был прошедший политический год?

– Лучше, чем 2014-й. Было меньше расслабленности в организации выборов. В целом по стране СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ показала на выборах результат больше 10 процентов. В Новосибирске на выборах в областное Заксобрание мы набрали 10,7 процента. Не могу сказать, что я полностью доволен этим результатом – что такое 10 процентов для парламентской партии? Но это больше, чем результат, который мы показали в прошлом году.

– В новом политическом сезоне нас ждут выборы в Госдуму РФ и в Алтайское Заксобрание. На какой результат рассчитывают эсеры в 2016 году?

– Сергей Михайлович Миرون поставил нам задачу быть не вторыми. Я понимаю, что это оптимистичная задача и на нее надо работать всегда. Если партия не хочет выиграть, ей нет смысла собираться, тем более с нашей идеологией.

Я восемь лет в политике, и за это время все партии (если взять их политические программы) успели поиграть на нашем поле. Разве можно сейчас назвать цен-

Александр Терентьев: «ЖДИТЕ ОТ НАС СЮРПРИЗОВ!»

тристами «Единую Россию»? Они тоже заявляют: «Мы – социально ответственная партия!» Посмотрите на ЛДПР, они же либералы, но при этом играют в патриотику. КПРФ вообще где надо центристы, а где надо – патриоты. Наша партия современная. Это видно по ее лидерам – молодым и энергичным. При этом мы не правящая партия, а значит, у нас нет такого бюджета и такого влияния в регионах.

Честно скажу, что не хотел идти в политику. Бизнес мне намного ближе и приятнее, но есть такое выражение: «если ты не занимаешься политикой, она займется тобой». Я наблюдаю апатию людей, живущих в нашей стране, и это ужасает! Мы выбираем власть и забываем, что это такие же люди из нашей среды. И завтра уже они плюют на нас только потому, что мы их отпустили. Как спутник, который улетел и потерял связь с центром управления. Так не должно быть!

Мы же Homo sapiens, мы должны каждый день бороться за свои права и требовать результатов от тех, кого мы выбрали. Мы выбрали их для того, чтобы они сделали нашу жизнь лучше, не консервировали ситуацию, не тыкали нам пальцем, где мы не правы. Поэтому СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – партия, которая движется именно в этом ключе.

– Из ваших высказываний можно сделать вывод, что на предстоящих выборах СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ поборется с КПРФ и ЛДПР за протестный электорат, которого, как ожидается, будет больше, чем на выборах 2007 и 2011 годов...

– Да, протестные настроения нарастают, и к выборам это будет еще более заметно. Не думаю,

что здесь у какой-либо партии есть главенствующее право возглавить протест. Важно, кому люди поверят. Мы работаем во всех областях, особенно это заметно в Алтайском крае. Все эти восемь лет мы работаем и показываем людям наши дела. Фактически кричим: «Мы с вами! Мы защищаем ваши интересы! Обращайтесь, и мы вам поможем».

<...>

– Чем выборы 2016 года будут принципиально отличаться от выборов предыдущих политических циклов? Какие вызовы сегодня стоят перед партиями и кандидатами?

– Я считаю, что эти выборы будут отличаться коренным образом. Любой думающий человек должен переосмыслить, что произошло с Россией за последние годы. Цена на нефть взлетела до небывалых размеров, сформировались фантастические фонды, и что получило от этого отечественное производство? Что получил каждый человек? Какую роль сыграли эти гигантские средства в развитии каждого региона? На мой взгляд, каждый человек должен это осмыслить. Я категорически не согласен с ситуацией, когда Россия заработала деньги и выкинула их на Запад, укрепляя другие государства. И это наша «подушка безопасности»? Это полный бред и абсурд! По-другому и не скажешь.

Увы, дальше ситуация будет меняться к худшему. Посмотрите на бюджет, он сделан в расчете на \$50 за баррель нефти, а в Казани Силуанов (Антон Силуанов, министр финансов РФ. – Прим. ред.) сказал, что цена может опуститься до \$30. Это же колоссальные выпадающие доходы бюджета! Я



считаю, тех мер, которые предпринимаются для импортозамещения и развития нашего, отечественного производства, недостаточно. Взять зависимость от импортных лекарств – мы же порядка 80 процентов медицинских субстанций покупаем на Западе и практически не разрабатываем свои.

– Как оцениваете итоги работы фракции «Справедливая Россия» в Алтайском Заксобрании?

– Во-первых, отмечу работу Людмилы Суловой. Я считаю, что Людмила Алексеевна много сделала для ЖКХ в крае в целом. В АКЗС таких депутатов единицы. И, конечно, Молотов. Он очень вырос за последние два года. Я много с ним общаюсь, внимательно читаю и анализирую то, что он говорит, именно поэтому и согласился выдвинуть его в сити-менеджеры.

Меня не устраивает, что те законопроекты, которые разрабатывает наша фракция, даже не выносятся на рассмотрение. С такой практикой я категорически не согласен! Не хотите – отклоняйте, это ваше право. Но законопроекты нужно выносить на рассмотрение Заксобрания. Это моя убежденная позиция, и мы будем думать, как за нее бороться.

– Какие задачи вы ставите перед региональным отделением партии на выборах в АКЗС? Планируете сохранить численность фракции или увеличить ее?

– Я бы очень хотел, чтобы фракция была большой, для того чтобы проводить наши решения. Но если взять фракцию из 10 «пустых» депутатов, и фракцию из двоих – Молотова и Суловой, то я – за Молотова и Сулову. Я – за качество. Именно поэтому мы объявили проект «Справедливый призыв», в рамках которого дали возможность всем неравнодушным жителям края принять участие в выборах. И на него откликнулось немало людей. Многие из них производят очень неплохое впечатление. Так что в рядах наших кандидатов на предстоящих выборах вы увидите новые и интересные лица. Ждите от нас сюрпризов!

Не стоит забывать о выборах в Госдуму. В регионах говорят: «От нас же здесь ничего не зависит, это вы на федеральном уровне решаете». Не лукавьте! Вы здесь решаете, когда выбираете депутатов Госдумы, поэтому не спрашивайте, почему мы так плохо живем.

Беседовала
Виктория Крахмалева

1 января Александр Терентьев отметил свое 55-летие. Поздравления с юбилеем приходили из разных уголков нашей страны, от лиц самого высокого ранга. Но добрый пожелания и слова благодарности передавали и рядовые жители Алтайского края. Публикуем лишь некоторые из них.

«С ЮБИЛЕЕМ, АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ!»

ЛЮБОВЬ ЛУШНИКОВА,
председатель Совета ветеранов Сибирского сельсовета Первомайского района, Валентина Кравченко, заместитель председателя Совета депутатов Сибирского сельсовета:

– Александр Васильевич Терентьев с самого начала своей политической деятельности уделяет огромное внимание ветеранскому движению, заботе о наших ветеранах. Многие земляки благодарны ему за последовательное настойчивое продвижение работы, направленной на реальную социальную поддержку «детей войны». Но это, скажем так, вопрос большой политики.

Александр Васильевич много помогает ветеранам в муниципалитетах. Всего в этом отношении перечислить трудно даже применительно к нашему небольшому Сибирскому сельсовету. Достаточно сказать, например, что во многом благода-

ря поддержке Александра Васильевича в 2015 году в поселке Сибирском состоялось уникальное ветеранское мероприятие – вечер встречи бывших работников птицефабрики «Сибирская». К нему со старых киноплёнок был восстановлен и оцифрован замечательный фильм об истории птицефабрики и нашего родного поселка. Многие ветераны, просматривая фильм, плакали от счастья видеть себя молодыми! В общем, побольше бы таких депутатов и просто чудесных людей, как Александр Васильевич!

ВЛАДЛЕНА КОСЕНОВА,
правнучка председателя МО партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Калманском районе Надежды Анисовой

Вам исполнилось 55, Ну а мне всего лишь 5. Я желаю вам здоровья, За работу ставлю 5.

РАИСА ДМИТРИЕВНА КУКАРИНА,
пенсионерка:

– Александр Васильевич вместе со своей помощницей Оксаной Евгеньевой (Молодых) столько много нам помог! После установки домовых счетчиков несколько месяцев у нас топило подвал. Никто не хотел ремонтировать: ни водоканал, ни трест. В другие партии позвонила – не помогли. К тому же стена между подъездами была разобрана на протяжении 20 лет, все стекла в подъезде были выбиты. А через неделю после обращения Терентьева пришла комиссия, и все вопросы решились!

А тут собрались почту прикрывать. Куда писать? Терентьеву! Весь квартал подписался, и почту оставили. И много еще таких историй было, когда помог депутат. Счастья ему, здоровья, всего хорошего. В наше время таких людей почти нет!



НАШИ НА ПОКЛОННОЙ ГОРЕ

4 декабря, накануне дня контрнаступления советских войск в битве под Москвой, в Центральном музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе состоялась торжественная церемония награждения лауреатов международного конкурса «История Великой Победы в истории семьи», проведенного по инициативе СР.

Среди участников торжества были и представители Алтайского края. Один из победителей в номинации «Сохраняем память для потомков» барнаулец Владимир Дегальцев получил диплом лауреата и подарки из рук народной артистки РФ Натальи Гвоздиковой, генерала армии Владимира Шуралева и президента фонда возрождения традиций «Новый век» Ларисы Комиссаровой.

А новоалтайскую школьницу Екатерину Бодрову, занявшую первое место в конкурсе (в возрастной категории до 18 лет), чествовал лично лидер партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ Сергей Миронов и директор музея Великой Отечественной войны на Поклонной горе Владимир Забаровский.

СЕРГЕЙ ЯЛОВЦЕВ ПИШЕТ КНИГУ

В партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ состоит много талантливых людей. Причем не только в политической сфере, но и в других, самых разных областях. Яркое подтверждение тому – Сергей Яловцев, председатель местного отделения СР в Змеиногорском районе и депутат городского Совета. Эсер, который несколько лет назад восстановил памятник покорителю Сибири Ермаку, стал участником проекта «Без обложки» с книгой «Последний поход Ермака в Сибирь».

«Без обложки» – это совместный проект Алтайской краевой библиотеки имени Шишкова и известного московского писателя, телеведущего и редактора литературного журнала «Новая юность» Глеба Шульпякова. В проекте участвуют готовящиеся к печати книги писателей со всей России, включая Алтай. В их числе и будущее творение Яловцева о том, как после развала Советского Союза потомки казаков (в число которых входит сам Сергей Георгиевич) восстанавливают историческую справедливость и возвращают памятник национальному герою России Ермаку на родину в Сибирь из Казахстана.

Как отметил сам Яловцев, он новичок на литературном поприще: «Пишу о том, чему стал свидетелем и участником». Однако, как инициатор и руководитель общественно-значимого проекта возрождения памятника Ермаку, Сергей Георгиевич уже стал победителем конкурса «Фонд культуры Алтая» в номинации «Признание» за вклад в развитие культуры Алтайского края.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

24 февраля бийские справедливороссы будут поздравлять своего руководителя – лидера городского отделения партии и заместителя председателя Бийской городской Думы **Олега Гузеева** с 40-летием. А 26 февраля в Рубцовске добрые пожелания будет принимать руководитель городского отделения партии, депутат гособластного собрания **Евгений Криволапов**: ему исполнится 54.

От всей души поздравляем наших мужчин с именинами. Желаем им крепкого здоровья, острого ума, ответственных решений на благо своих избирателей и серьезных побед на политических фронтах!

КАК СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ ДЕТВОРУ ПОЗДРАВЛЯЛА

По многолетней традиции в последние декабрьские дни активисты алтайского отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ во многих городах и селах поздравляли граждан с Новым годом и Рождеством. В первую очередь поздравления получали дети с ограниченными возможностями здоровья, ребята из малообеспеченных и многодетных семей.

В краевой столице активисты партии организовали сразу несколько масштабных праздников двора: на ул. Юрина, 283, Чеглецова, 9а, Строителей, 34. «Несмотря на погоду, каждый из праздников получился ярким и очень дружным. Все дети получили сладкие подарки от посланника деда Мороза – Справедливого Снеговика», – рассказала куратор социальных проектов СР Лариса Барышева. В канун Нового года она поздравила около тысячи своих подопечных – членов ветеранских организаций края и инвалидов.

А в пригородном селе Лебяжье председатель барнаульского отделения СР Александр Николайчик вручил сладкие новогодние подар-



ки членам многодетной семьи Шелковниковых, где растет 11 (!) детей в возрасте от 4 до 14 лет.

Как всегда творчески подошли к поздравлениям эсеры из Советского района. Здесь прокатился настоящий поезд Деда Мороза, в роли которого выступил районный депутат Павел Иванов, а его дочка Валерия стала Снегурочкой. За одну неделю партийцы поздравили более 300 детей в восьми селах. Кроме того, для сельчан старшего возраста партийцы организовали поездку на знаменитое Лебединое озеро. А 31 декабря в селе Урожайном на уличном празднике наши новогодние герои раздавали всем сувениры и подарки.

В Красногорском районе справедливороссы совместно с ди-

ректором филиала Комплексного центра социального обслуживания населения Ириной Шмидт и председателем районного управления соцзащиты Натальей Сибиряковой провели рождественский утренник для юных пациентов детского отделения районной больницы.



СПАСЛИ НОВЫЙ ГОД

Эсер добился ремонта отопления в сельском клубе

Меньше двух недель потребовались краевым чиновникам, чтобы изыскать средства и восстановить теплоснабжение в клубе села Ананьевка Кулундинского района. Правда, для этого помощнику депутата Госдумы **Александра Терентьева**, депутату Мамонтовского района **Валерию Олешевичу** пришлось обратиться к самому губернатору!

Сельский культурно-досуговый центр, находящийся в аварийном состоянии, не выдержал сильных морозов: многочисленные аварии на ветхих коммуникациях в нача-

ле ноября привели к разморозке системы отопления. Местные власти самостоятельно справиться с возникшей проблемой не смогли. Отчаявшись, сельчане обратились к общественнику Валерию Олешевичу, который переадресовал проблему губернатору Алтайского края Александру Карлину. В своем открытом письме он не только попросил выделить средства на ремонт труб в сельском клубе, но и напомнил об огромных коммунальных сложностях в подавляющем большинстве городов и сел Алтая.

Иначе как чудом случившееся

далее назвать нельзя. «Как сообщили жители села, после моего обращения аварию устранили в течение трех дней», – сообщил Олешевич. – И средства в размере 200 тысяч рублей в районном бюджете сразу нашлись».

Жители Ананьевки уже высказали благодарность справедливороссам за то, что в 2016 году им удалось соблюсти давнюю традицию и встретить главный праздник страны всем селом в клубе. Правда, почему очередная проблема решилась только после вмешательства первого лица региона, так и остается непонятным...

ГДЕ ДЕНЬГИ?

В Общественную приемную депутата Госдумы **Александра Терентьева** обратился пенсионер из Барнаула **Николай Сушков**, который в январе не получил компенсацию за проезд, полагающуюся ему как ветерану труда. В приемной отметили, что это уже не первое такое обращение.

«Обычно их приносят вместе с пенсией», – рассказал Николай Моисеевич. – На вопрос, где недостающие деньги, сотрудник почты ответила, что денег нет». Когда обеспокоенный пенсионер позвонил в соцзащиту, он получил аналогичный ответ. Правда, у кого именно их нет и по каким причинам, никто не сообщил.

Оксана Молодых, руководитель общественной приемной, констатировала, что это не единственная жалоба такого рода от жителей края: пенсионеров, инвалидов, вдов участников ВОВ, ветеранов труда, – которым своевременно не выдали ЕДВ либо компенсации за ноябрь и декабрь. Менее чем за две недели число звонков перевалило за 20! По поручению депутата Терентьева специалисты приемной оперативно направили запрос заместителю губернатора Алтайского края Даниилу Бессарабову (на момент сдачи номера в печать ответ на него не поступил). И уже спустя несколько дней конкретно по Сушкову вопрос был

решен. Правда, уточнила Молодых, его супруге с инвалидностью, федеральному льготнику, деньги пока так и не донесли.

«Судя по тому, что звонки продолжают поступать, эта история еще не закончена. Причем масштаб проблемы превзошел наши первоначальные предположения: задерживают выплаты не только региональным, но даже федеральным льготникам, чего не было много лет! С чем это связано, пока не ясно, но мы призываем власти всех уровней не пытаться решать текущие финансовые проблемы за счет наиболее уязвимых социальных категорий граждан. Тем более что в нынешней экономической ситуации такие проблемы могут стать регулярными», – подытожила Оксана Молодых.

В самом конце декабря 2015 года по заказу партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ было проведено социологическое исследование ситуации в Каменском районе. Его результаты подтвердили то, о чем нам давно говорили активисты местного отделения партии: в районе и городе налицо системный экономический, социальный и политический кризис.

Отсутствие власти, дороги и безработица – вот три главные проблемы, на которые указывали почти все опрошенные. В городе и районе нет хозяина, в один голос твердят каменцы. Это неудивительно: вот уже почти восемь лет Камень-на-Оби находится фактически в состоянии безвластия. Эх, где найти нового Салтыкова-Щедрина, который мог бы описать все мытарства горожан за последние годы! Здесь было все: и кадровая чехарда, и дружба первых лиц города с зеленым змием, и скандалы внутри партии власти, и коррупционные разборки, и уголовные дела. Кризис власти привел к другим проблемам: обвальному падению промышленного и сельскохозяйственного производства, сокращению рабочих мест, развалу инфраструктуры. Судите сами: если в 2005 году в Камне было пять тысяч предпринимателей, то теперь – всего

КАМЕНЬ-НА-ОБИ – ГОРОД БЕЗ ВЛАСТИ

лишь тысяча. В районе практически уничтожено крупное сельскохозяйственное производство, катастрофически сократилось поголовье скота на частных подворьях. Сегодня многие деревни района стоят полупустые: мужчины трудоспособного возраста уезжают «на севера», а молодежь и еще дальше. И на фоне всего этого – разбитые и нечищенные от снега дороги, грязь на улицах, изношенная коммунальная инфраструктура и высокая плата за ЖКУ, изношенный общественный транспорт, проблемы с медицинским обслуживанием, отсутствие мест для проведения досуга. В общем, все симптомы болезни под названием «отсутствие хозяина».

Социологическое исследование показало еще одну тревожную тенденцию. В городе и районе практически нет людей, которым бы доверяли жители. Они не верят не только своим руководителям, но и краевым властям. Последнее неудивительно, ведь ничего хорошего они городу и району не сделали за последние годы. Стоит вспомнить только три слова: Антипины, ЛДК и объединение. Все это было навязано сверху, из края. Вопреки



«А вы друзья, как ни садитесь»... Как бы ни пересаживались представители партии власти в городской администрации, управлять Камнем-на-Оби у них получается из рук вон плохо

интересам жителей района и города. Первая напасть привела к уничтожению сельскохозяйственного производства. Вторая – к закрытию десятков малых предприятий в сфере лесопереработки. Объединение района и города также ничего хорошего не принесло и принести не могло. Когда объединяются бедный с нищим, лучше от этого никому не становится. Более того, сейчас идет очень болезненный процесс реформирования городской власти, точнее вливания ее в районную администрацию. И порой это принимает весьма причудливые формы. Так, большой городской ДК превращается в простой филиал районных учреждений культуры. И по судьбе скольких людей катком проедет

это объединение, остается только догадываться. Впрочем, социологический опрос показал еще одну удивительную вещь: несмотря на тяжелейшее положение, каменцы не унывают. Они говорят: единственное, что у них осталось, – надежда. И надеяться им остается только на себя.

БОЛЬШАЯ СХВАТКА

13 марта 2016 года жителям Каменского района предстоит выбрать депутатов районного совета и Каменской городской Думы. Будет избрано 20 депутатов райсовета (по пяти четырехмандатным округам) и 20 депутатов гордумы (все – по одномандатным округам). Именно эти люди должны будут потом выбрать глав администрации района и города. Так что у каменцев есть все шансы полностью обновить власть, избавившись от людей, продемонстрировавших свою полную неспособность хоть к какой-то созидательной деятельности.

Местное отделение партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ выдвинуло на эти выборы команду, которая является, пожалуй, единственным конкурентом выдвинутым от партии власти. При этом кандидаты СР – в подавляющем большинстве беспартийные. Благодаря проекту «Справедливый призыв» в выборах могут принять участие все неравнодушные и активные люди. На выборы в Каменском районе идет настоящему народная команда. В ней есть учителя, врачи, предприниматели, фермеры, представители молодежи. Есть в ней и люди, имеющие опыт успешной управленческой деятельности. Так что теперь на каменных выборах появилась интрига. Нас ждет увлекательная схватка, ставка в которой – судьба целого района.

ВАСИЛИЙ ЖЕЛЕЗОВСКИЙ,
руководитель местного отделения
партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

в Каменском районе,
депутат Каменской городской Думы:

– Сложившаяся местная система власти в Камне-на-Оби, основанная на круговой поруке, кумовстве, привыкшая из года в год отстаивать узкогрупповые коммерческие интересы, не способна решать социально-экономические задачи, которые стоят перед обществом. Это как кровосмесительные связи, которые от поколения к поколению приводят к вырождению, развивая наследственные болезни. Уверен, что только прямые и честные выборы позволят сменить власть и привести к власти людей, отражающих интересы самых широких слоев общества. Только сильный депутатский корпус способен строить адекватную кадровую политику. Я абсолютно убежден, что у нас много порядочных, честных образованных людей, способных решать социально-экономические задачи, стоящие перед районом.



ЛЮДИ ГОВОРЯТ

При ответе на вопрос «Назовите фамилии людей, которым Вы доверяете» бесспорным лидером стал бывший мэр Федор Найденов. Его имя упомянуто 12 раз, тогда как ближайший к нему преследователь набрал лишь четыре голоса. Видимо, горожане помнят, что именно при нем город развивался, а в администрации чувствовалась твердая рука хозяина.

«ДЕТИ ВОЙНЫ» ИЛИ САМОПИАР?

Партия власти протащила сомнительный краевой бюджет на 2016 год

Единороссовское большинство в Алтайском краевом Заксобрании не учло предложений СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ при принятии бюджета региона на 2016 год. В итоговом чтении депутаты фракции после бурных дебатов проголосовали против предложенной редакции закона. Тем более что их инициативу о выплате ЕДВ «детям войны» единороссы даже не стали рассматривать.

«С большим огорчением вынуждены констатировать, что никаких принципиальных изменений к лучшему в этих вопросах при доработке проекта закона о краевом бюджете ко второму чтению не произошло. Напротив, впервые за несколько последних лет ВСЕ предложения фракции по корректировке от-

дельных разделов расходной части бюджета разработчиками проекта были не просто отвергнуты, а даже не стали предметом для диалога», – сообщил член фракции Александр Молотов.

Предложения эсеров по перераспределению инвестиционной программы в пользу

действительно нуждающихся: индексация социальных выплат населению, сохранение оплаты труда бюджетным работникам, пособие для «детей войны», увеличение финансирования негосударственного сектора дошкольного образования – не удостоились внимания представителей партии власти. При этом разработчики не сочли нужным уменьшить многомиллионные расходы на государственную поддержку СМИ и, как выразился Молотов, «некое мифическое и эфемерное „продвижение“ региона», к чему в условиях кризиса и нехватки средств призывала правящую партию

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

«Разделять в следующем году всю степень ответственности за этот бюджет с краевой администрацией будет, как она это и обещала, исключительно фракция „Единая Россия“», – подытожил результаты рассмотрения ключевого вопроса Молотов.

Не прошел и «прилагаемый» к бюджету законопроект эсеров о выплатах «детям войны». Предложение фракции о ежемесячной денежной выплате в размере 400 рублей получило отрицательное заключение профильного комитета. Законопроект исключили из повестки еще и по той причине, что якобы на

него еще не пришло заключение от губернатора края.

По мнению Молотова, закон сняли, специально затянув процедуру утверждения у губернатора, ведь внесенный на пять дней позже закон о «нулевой ставке» для новых ИП на сессии обсуждался. «Видимо, наш законопроект просто не хотели рассматривать и отказали по формальным причинам. Вот такой новогодний подарок сделала „Единая Россия“ „детям войны“», – констатирует справедливоросс, уточняя, что депутаты фракции вновь выйдут с данным законопроектом в феврале-марте.



В ДОЛГУ ПЕРЕД «РОМАШКОЙ»

Перед воспитателями МКДОУ «Ромашка» из Родинского района после вмешательства справедливороссов погасили долги по заработной плате. На нарушение их трудовых прав обратил внимание эсер Валерий Олешевич.

С лета 2014 года коллективу сада в нарушение трудового договора начали платить зарплату один раз в месяц, да еще и с большой задержкой (на 15 декабря они только получили положенное за ноябрь). А выплат на обязательное медобследование и вовсе дожидаться не могли. Кроме того, Олешевич обратил внимание, что в нарушение закона работникам начисляют меньший районный коэффициент.

Буквально перед сдачей номера в печать Валерий Олешевич сообщил, что после обнародования данной истории долги по зарплате перед воспитателями были погашены, они даже получили положенный аванс за январь. Правда, их коллегам с аналогичными проблемами денег пока вроде как не досталось...

ПОДМЕТНЫЙ ДОГОВОР

Прокуратура по обращению депутата Госдумы Александра Терентьева пытается оспорить повышение стоимости проживания в Барнаульском доме-интернате для престарелых.

С вопросом о законности взимания платы за проживание в социальном учреждении с единовременных и прочих пособий в Общественную приемную Терентьева обратилась одна из обитательниц дома престарелых. Аналогичный вопрос прозвучал и во время встречи депутата с жителями Бийского дома-интерната. Внимательно изучив законодательство, специалисты приемной пришли к выводу, что новые правила оплаты распространяются лишь на договоры, заключенные после 1 января 2015 года, а «старички» должны платить только с пенсий.

Эту позицию поддержал и краевой прокурор Яков Хорошев, который в ответе на депутатский запрос указал, что даже факт заключения в феврале нынешнего года якобы нового договора на соцобслуживание заявительницы не является основанием для ее перевода на иную систему расчетов, ведь фактически договорные отношения между ней и домом престарелых сложились до вступления изменений в законную силу.

В результате неправомерных действий руководства дома престарелых за девять месяцев пожилая женщина переплатила более 14 тысяч рублей. «В связи с допущенными нарушениями закона прокурором Центрального района г. Барнаула приняты меры по оспариванию заключенной сделки и взысканию излишне выплаченных заявительницей сумм в судебном порядке», – резюмировал Хорошев. В случае положительного решения прокуратура инициирует иски в отношении всех пенсионеров, чьи права были нарушены в этом вопросе.

«СЕРДЦЕ ОТДАЮ ДЕТЯМ»

30 января родные и близкие алтайской общественницы Евгении Васильевны Морозовой почтили ее светлую память. Эта без преувеличения великая женщина, педагог с большой буквы ушла из жизни 22 декабря 2015 года после продолжительной болезни.

Евгения Морозова родилась 7 февраля 1960 года в селе Бобровка Первомайского района Алтайского края. Пример души и мамы – сельских учителей – предопределил ее судьбу: во взрослую жизнь Евгения Васильевна вступила с дипломом Барнаульского педагогического университета.

Системе образования она отдала без малого 30 лет, причем девять из них возглавляла барнаульскую школу № 120. За эти годы учебное заведение стало не просто одной из лучших школ города, а краевой экспериментальной площадкой по внедрению в учебно-воспитательный процесс междисциплинарной программы «Здоровье». Эксперимент принес школе три высоких награды, в том числе звание победителя Всероссийского конкурса «Школа – территория здоровья» в 2004 году.

Но, как отмечают люди, близко знавшие Евгению Морозову, всю свою жизнь она стремилась не просто учить, а изменять в лучшую сторону мир вокруг детей. И встреча в 2007 году с руководителем алтайского отделения СР Александром Терентьевым стала точкой отсчета нового этапа работы талантливого педагога и руководителя. Уже непросто сосчитать, сколько проектов и мероприятий было реализовано Морозовой под лозунгом «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – детям». Это и строительство почти полусотни спортивных площадок в районах Алтайского края, и проведение ежегодных научно-практических конференций для школь-

ников и педагогов, многочисленных творческих и спортивных конкурсов, включая конкурс стипендиатов депутата Терентьева для учеников алтайских школ, имеющих достижения в учебе и спорте. И за какой бы проект ни взялась Евгения Морозова, все они были пронизаны добром, человеческим участием и искренней любовью к родине.

Ей же лидер алтайского отделения СР доверил курировать реализацию на Алтае масштабного федерального партийного проекта «Под знаменем Победы». Этот проект подарил жителям края самое ценное – память о героях тех страшных событий, воплощенную в памятниках, построенных и отреставрированных партийцами на средства гранта (который написала и защитила Евгения Васильевна), уникальной в своем роде книге «Помним их имена», которая вместила в себя данные обо всех алтайских героях Великой Отечественной и школах, названных их именами, в серии брошюр «Дети войны».

Отдельно стоит упомянуть о деятельности Краевого союза за здоровое развитие детей. Под руководством Евгении Морозовой здесь была проведена колоссальная работа по пропаганде и внедрению в учебных заведениях края здоровьесберегающих технологий профессора Владимира Базарного и поддержке педагогов, которые на собственном энтузиазме пытались проводить соответствующие «реформы» в детсадах и школах региона. И не без позитивных результатов: процент здоровья воспитанников таких педагогов значительно превышал среднекраевые показатели. «Великое и любящее сердце Евгении Васильевны вместило в себя мало кем осознаваемую трагедию детей, прикрываемую таким коварным понятием, как современная система дошкольно-школьного образования. Она вступила в неравную борьбу с нашей косностью, самоуверенностью, эгоизмом, чван-



ством, отчужденностью от детей. И оставила после себя большой круг единомышленников, которые, несомненно, продолжат ее святое дело», – такие слова соболезнования адресовал родным и близким Евгении Морозовой профессор Базарный.

Когда в 2010 году Евгения Морозова вошла в состав Общественной палаты Алтайского края, совместно с рядом уважаемых членов палаты она разработала проект долгосрочной целевой краевой программы «Сохранение и укрепление здоровья детей школьного возраста», надеясь, что положительный опыт будет оценен и востребован у руководства региона. Правда, в полноценном виде эта программа так и не была реализована краевыми чиновниками, превратясь в пустышку для галочки. Не нашло отклика и предложение по строительству в крае, лидирующем по уровню суицидов в СФО, центра профилактики суицидального поведения. В Минздраве это ее предложение услышали, в крае – нет... Каждый раз она искренне недоумевала, видя безразличие властей предрешающих, но продолжала стучать в их двери.

«Будучи человеком с активной позицией, неравнодушным к проблемам, с которыми сталкивается российская система образования и российские дети, обладая незаурядным ор-

ганизаторским талантом, Евгения Васильевна реализовала колоссальный объем работы, – отметил руководитель аппарата алтайского отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ Владислав Вакаев. – Всю свою жизнь она прожила под девизом «Сердце отдаю детям» и – без громких слов – действительно отдавала все свои силы общественной работе. Порой забывая о себе, пропуская через себя боль каждого ребенка».

В последнее время в перерывах между курсами лечения Евгения Васильевна пыталась помочь тем, кому в тот момент было еще тяжелее: больным детям, чьи семьи не могли найти средств на высокотехнологичную помощь. Она находила благотворителей, готовых оплатить счета медклиник и подарить детям шанс жить дальше. И до последнего мечтала вернуться в школу...

Евгению Морозову похоронили на малой родине – в сельском кладбище села Бобровка 24 декабря. Но боль утраты не ослабевает в сердцах родных и близких по сей день. Истинный масштаб ее личности нам только предстоит оценить, учитывая, что многие проекты, которые она начала претворять в жизнь, многие идеи, которые она высказывала все эти годы, еще ждут своего часа. Но их время, безусловно, придет.

24 января на 92-м году жизни скончался старейший член алтайского отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ Николай Исаевич Кутан.

Николай Кутан родился 20 декабря 1924 года в селе Новая Барда Старобардинского (ныне Красногорского) района Алтайского края. В 1942 году в возрасте 17 лет он оказался на фронте. За годы войны успел повоювать на Украине, освобождал Кировоград, был участни-

ком боев в Румынии и в Австрии, попал в окружение и трижды брал в плен фашистов. За военные заслуги получил два ордена Отечественной Войны I степени, орден Славы III степени, медаль «За отвагу».

Это был отзывчивый, жизнерадостный, энергичный человек с прекрасным чувством юмора, любимый односельчанами. Настоящий патриот, Николай Исаевич никогда не забывал о воспитании молодежи. До последних дней оставался

деятельным партийцем и общественником, который участвовал во всех начинаниях СР. Еще буквально в декабре на очередном собрании партии ветеран призывал к активной работе и инициативности в политической и общественной жизни края.

Депутат Государственной думы Александр Терентьев и аппарат регионального отделения партии выражают искренние соболезнования родным и близким Николая Исаевича.

ГРИПП «ПОДЛОЖИЛ СВИНЬЮ»

Как счастливо пережить нынешнюю эпидемию простудных заболеваний

С 27 января в Алтайском крае введен карантин по гриппу и ОРВИ: численность заболевших простудой превысила критическую отметку эпидпорога. Среди обратившихся в больницы (по данным на 27 января) семи пациентам был поставлен диагноз «грипп», у одного в крови обнаружен штамм так называемого «свиного гриппа». Однако это не повод в панике скупать дорогие противовирусные препараты. Лучше следуйте нашим нехитрым (и вполне бюджетным) советам.

ПО СЛЕДАМ МАДАМ «АРБИДОЛ»
Еще в школе всем нам рассказывали, что вирусы постоянно мутируют. Вирусы гриппа не исключение. И что ни год, каждый последующий страшнее предыдущего. По крайней мере, в этом нас пытаются убедить важные чиновники из Минздрава. Подпитанные экспертными заявлениями, граждане бегут в аптеки, сметая с прилавков всевозможные противовирусные средства. Тот же «Арбидол», чья реклама транслируется, как говорится, из каждого утюга.
Между тем Российская академия медицинских наук несколько лет назад требовала изъять препарат из продажи, поскольку «проведенные исследования не дают оснований рассматривать арбидол как



препарат с доказанной в испытаниях активностью для лечения простудных заболеваний, в том числе гриппа». А большую популярность препарата некоторые склонны объяснять тем фактом, что выпускающая его компания «Фармстандарт» принадлежит сыну супруга экс-министра здравоохранения Татьяны Голиковой. И именно с ее приходом в Минздрав началась активная раскрутка дорогого, но сомнительного по своим свойствам препарата...
А в нынешнем году, после того как учреждения здравоохранения массово закупили вакцину от вируса А/Н1N1 (тот самый «свиной» грипп), он вдруг стал главной грозой региона. Совпадение? Не думаем!
В любом случае почти у всех раскрученных лекарств от простуды есть дешевые аналоги (см. таблицу). Плюс никто не отменял «природные лекарства»: лимоны, имбирь, чеснок... Но они могут идти лишь в качестве дополнительной терапии или профилактики. Против вирусов, попавших в организм, они бессильны!

УМЫВАЕМ РУКИ

Впрочем, специалисты Роспотребнадзора отмечают, что меры предосторожности при любом штамме гриппа абсолютно одинаковы. К тому же их стоит практиковать и при обычной простуде.
ПРАВИЛО 1. Родом из детства: мойте руки с мылом. Как можно чаще. Это убивает микробов. Дезинфицирующие салфетки тоже подойдут. Не забывайте и о чистоте в доме.
ПРАВИЛО 2. Как можно меньше контактов с больным! Вирусы обычно передаются воздушно-капельным путем, их максимальная концентрация достигается в радиусе 1 м – держитесь этого расстояния. Для надежности надевайте маску. Если есть возможность пройти пару остановок пешком – идите! Подхватить вирус зимой на улице практически невозможно.
Если заболел кто-то из домашних, максимально изолируйте его от остальных членов семьи – ухаживать должен кто-то один. Частое проветривание и дезинфекция комнаты при этом обязательны.

Дорогие ☹

Аспирин от 130 рублей	Противовоспалительное, жаропонижающие	Ацетилсалициловая кислота от 5 рублей
ДляНос, Отривин, Ксимелин от 72 рублей	Сосудосуживающие капли от насморка	Галазолин от 36 рублей
Иммунал от 270 рублей	Средство для поддержания иммунитета в сезон простуд	Настойка эхинацеи от 50 рублей
Лазолван, Амбробене от 156 рублей	От кашля	Амброксол от 29 рублей
Нурофен от 83 рублей	Противовоспалительное средство	Ибупрофен от 36 рублей
Панадол от 40 рублей	Противовоспалительное, жаропонижающее	Парацетамол от 3 рублей

Дешевые ☺

ПРАВИЛО 3. Ведите здоровый образ жизни. Правильный режим дня, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическая активность повышают сопротивляемость организма к инфекциям.
ВРЕМЯ РАБОТАЕТ ПРОТИВ ВАС
Медики не устают напоминать: самолечение – очень ненадежная вещь (да и зачастую более затратная). Особенно если симптомы проявляются с высокой скоростью. Специалисты отмечают, что среди признаков нынешней волны гриппа особенно частый – в 97 процентах случаев – высокая температура тела. Все, что выше 38,5 °С, – повод незамедлительно вызывать врача. У 94 процентов пациентов отмечается кашель, у 59 процентов – насморк.

Среди прочих симптомов, на которые стоит обратить особое внимание: ломота в мышцах (35 процентов), рвота (18 процентов), диарея (12 процентов), конъюнктивит (9 процентов). При этом осложнения, среди которых лидирует первичная вирусная пневмония, могут развиваться уже на 2–3-й день болезни. Так что ждать, когда станет совсем плохо, не стоит.
Специалисты Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю рекомендуют при первых признаках простудного заболевания немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением и не посещать больными рабочее место или организованный детский коллектив, так как вирусы гриппа, циркулирующие в этом году, вызывают быстрое развитие клинических проявлений и тяжелое течение заболевания.

КУШАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Смех смехом, а правильное питание в период простудного заболевания – это пусть небольшой, но важный шаг в сторону скорейшего выздоровления. Рецепты блюд из нашей подборки не только помогут восстановить силы больного, но и насытят его организм полезными веществами, не напрягая желудок и печень.
ПРАВИЛЬНЫЙ КУРИНЫЙ БУЛЬОН
В составе привычного нам бульона содержится цистеин – аминокислота, вызывающая разжижение мокроты и способствующая улучшению состояния человека, страдающего заболеваниями бронхов и легких. Помимо этого, в бульоне в большом количестве содержатся железо и магний, медь и кальций, селен и витамин В. Они помогают улучшить работу центральной нервной системы и нормализовать обмен веществ, тем самым увеличивая устойчи-



вость человеческого организма к негативным факторам.
Для лечебного бульона лучше взять суповую курицу: вы же не хотите накормить больного антибиотиками, которыми обильно пичкают кругленьких бройлеров. Да и долгая варка позволит ей не развариться в кашу и отдать максимум полезных веществ в бульон.
Целую тушку режем на четыре части, промываем и заливаем водой на 2–3 сантиметра выше мяса. Все три часа ее следует варить на самом маленьком огне, не допуская сильного кипения (допускаются лишь редкие пузырьки) без крышки (воду в процессе можно доливать). Всю пену убирайте шумовкой.
Примерно в середине процесса добавляем чищенные целые овощи и коренья: лук, морковь, сельдерей, петрушку и т.п.; по вкусу кладем душистый перец, розмарин, лавровый лист, шафран или гвоздику. Примерно за полчаса до срока не забудьте добавить немного соли.
По окончании мясо следует вынуть и порезать кусочками, а бульон процедить, выбросив варенные овощи. При подаче в тарелку по желанию можно добавить уже сваренной домашней лапши или магазинной вермишели либо половинку яйца с сухариками.

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И РЕДЬКИ

Редька – чудо-овощ, который готов помочь нашему организму в борьбе со многими болезнями, в том числе простудой и гриппом. Витамин А, входящий в ее состав, оказывает положительное влияние на состояние кожи, улучшает сопротивляемость инфекциям. Витамины В-группы принимают участие в функционировании жировых клеток, приводят в норму обмен веществ, налаживают нормальную работу мышечной и нервной систем. А витамин С, в большом количестве входящий в состав редьки, в представлении даже не нуждается. К тому же редька способна выводить из организма шлаки и токсины.
Рецепт прост: две зеленых редьки и две морковки (примерно 1 : 1) натереть на крупной терке. Поскольку витамин А относится к группе жирорастворимых витаминов и лучше усваивается в тандеме с жирными продуктами, используйте в качестве заправки растительное масло или сметану.



ПАРОВОЙ ОМЛЕТ

Если при заболевании у вас наблюдаются симптомы поражения желудочно-кишечного тракта, с питанием придется туго. Компромиссным вариантом между потребностями организма и советами диетологов может стать паровой омлет. На 2 яйца (в идеале – домашних, можно также взять перепелиные яйца) понадобится около 100 мл молока или нежирных сливок, 1 чайная ложка сливочного масла. Важно, чтобы все ингредиенты были свежими и комнатной температуры.
Яйца обязательно промываем водой с чистящим средством и взбиваем любым удобным способом около 20 секунд. После немного солим, взбиваем еще раз, добавляем молоко и все еще раз хорошенько перемешиваем. Чем больше пузырьков будет на поверхности, тем лучше. Форму смазываем сливочным маслом, выливаем туда смесь и опускаем в большую кастрюлю с кипящей водой. Готовим около 10 минут под крышкой.



ПОЛИТЛИКБЕЗ

МЕДВЕЖЬЕ БЕССИЛИЕ

Начавшийся год сразу же показал, что простым он для страны не будет. Цена на нефть опять поползла вниз, потащив за собой и рубль. Что самое неприятное, возможностей для возвращения прежних высоких цен на углеводороды не предвидится.

КАТАСТРОФА НАДВИГАЕТСЯ

Мировая экономика и ее главный локомотив – Китай начинают пробуксовывать; многие нефтедобывающие страны (такие как Саудовская Аравия) продолжают увеличивать добычу, а с Ирана сняли эмбарго. Говоря языком экономики, спрос упал, а предложение увеличилось. И «невидимая рука» рынка мгновенно на это отреагировала. Эксперты, которые предсказали падение цены на «черное золото» в 2015 году, теперь говорят о том, что в новом году нефть может упасть и до 20 долларов за баррель, а доллар может достичь отметки в 100 рублей. Вслед за этим начнется резкое падение уровня жизни в нефтедобывающих странах. Кстати, это уже произошло в Венесуэле. Стоит помнить, что цена падает не только на нефть и газ, но и на другое сырье. Так, совокупный индекс всех сырьевых товаров за минувший год упал на 34 процента. По секторам это падение составило в сельском хозяйстве 19 процентов, а индекс металлов упал на 30.

Итак, надвигающаяся катастрофа очевидна всем. И вот уже премьер-министр России Дмитрий Медведев предупредил россиян о том, что нужно затянуть по-

яса и подготовиться к еще более тяжелым временам. Он-то знает, что нынешний, откровенно антинародный бюджет рассчитывался исходя из стоимости барреля нефти в 50 долларов. Но даже он теперь вряд ли будет выполнен. Что за этим следует, думается, объяснять не нужно: бюджет будет сокращен еще больше – по традиции, за счет пенсионеров, врачей, учителей и других бюджетников.

ВЕЗЕНИЕ КОНЧИЛОСЬ

Думается, теперь самое время задать два извечных российских вопроса: «кто виноват?» и «что делать?». На первый из них ответ очевиден. Помните, кто вот уже полтора десятилетия убеждает нас в том, что он несет ответственность за все происходящее в стране? Кто распоряжается нашими общими деньгами – бюджетом? Конечно же, партия власти – «Единая Россия». Созданная в 2001 году, она вот уже 14 лет принимает решения о том, как будет жить страна. И надо сказать, поначалу ей откровенно повезло. Потому что в стране появились деньги: если в 2000 году баррель нефти стоил 28,5 доллара, то в дальнейшем она начала неуклонно расти, достигнув в 2010–2014 годах средней стоимости 102 доллара. Как было потрачено это неожиданно свалившееся богатство, мы все знаем. Раздутый бюрократический аппарат, пафосные соревнования, форумы и саммиты, громкий пиар – и, самое главное, на себя любимых. Именно в этот период в России начался стремительный рост числа миллионеров и миллиардеров.

И все это время нам обещали «встать с колен» и «слезть с нефтяной иглы». Ничего не делая для этого. Ситуация становилась только хуже. Преодоление за-

висимости от нефтедобычи иллюстрируется простыми цифрами: в 1999 году доля нефти, нефтепродуктов и газа в экспорте составляла 39,7 процента, в 2014-м – 69,5. Все это нефтегазовое счастье, внезапно свалившееся в руки партии власти, не было использовано для возрождения реального сектора экономики и необходимой для жизни инфраструктуры. Вот что пишет по этому поводу известный российский экономист, профессор Владислав Иноземцев: «В стране, переживающей бум (не важно, чем порожденный, пусть даже случайными нефтедолларами), как правило, его первым следствием становится строительство автомобильных дорог, скоростных железнодорожных магистралей, мостов и эстакад, развитие энергетических сетей. Посмотрите на Китай, например. Это происходит везде, кроме России. За 16 лет не сдано в эксплуатацию ни одного километра современного железнодорожного полотна, приспособленного для скоростного движения. Дорог в 2014–2015 годах строилось по 1,2 тыс. км в год – в 4 раза меньше, чем в 2000-м.

Денег не получила не только отечественная промышленность, но и социальная сфера. За минувшие годы был проведен целый ряд «реформ», которые привели к сворачиванию структур, ответственных за обеспечение нормальной жизни людей.

ГОРЕ-ГУЛЯКА

Представьте себе бедную семью, которая вдруг выиграла в лотерею крупную сумму. Казалось бы, лучший вариант использования свалившегося богатства – вложение в будущее. Построить дом, заплатить за обучение детей, вложить в какое-нибудь дело,

которое будет приносить в дальнейшем неплохую прибыль. Но глава семьи решает по-другому – покупает себе роскошные автомобили, ходит по ресторонам с друзьями, развлекается с любовницами. Да, своим домочадцам он иногда подкидывает карманные деньги, чтобы они не возмущались, однако львиную их долю тратит на себя любимого. Но в один прекрасный момент эти деньги вдруг кончились. И вся семья осталась у разбитого корыта. Вот и сегодня единороссы, бездарно потратившие народные деньги, похожи на такого горе-гуляку. Который еще пытается убедить своих домочадцев в собственной «эффективности». Только вот кто ему теперь поверит?

Куда более сложен ответ на второй вопрос – а что же теперь нужно делать? Об этом СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ говорила с первого дня своего появления. Это три простые вещи. Первое, с помощью налогов отнять сверхдоходы у сырьевых олигархов. Второе, создать условия для развития отечественного производства – изменив для этого законодательную базу и дав по-настоящему доступные кредиты. Третье – дать людям деньги, повысив зарплаты и пенсии. Это позволит создать покупательский спрос на продукцию отечественной промышленности. Но для всего этого нужна в первую очередь политическая воля. Которую может дать только новая политическая сила: грамотная, профессиональная, патриотичная, мыслящая категориями национальных интересов. Вот почему предстоящие в 2016 году выборы в Государственную Думу так важны: благодаря им мы имеем шанс получить такую власть.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ УГОЛОК

В СТРАНЕ ЧУДЕС

(Старая сказка на новый лад)

В огромном красивом зале стоял длинный стол. За ним сидели министры, между которыми крепко спал председатель правительства Дмитрий Медведев. Антон Силуанов и Алексей Улюкаев облокотились на премьера и разговаривали через его голову.

«Бедный, – подумала Алиса. – Ему, наверно, неудобно. Впрочем, он спит – значит, ему все равно».

– Попробуй сыру, – предложил Силуанов.

Алиса посмотрела на стол.

– Я что-то его не вижу, – сказала она.

– Еще бы! Его здесь и нет! – радостно воскликнул Силуанов. – Санкции!

– Зачем же вы мне его предлагаете? – рассердилась Алиса. – Это не очень-то вежливо.

– А зачем ты уселась без приглашения? – ответил Силуанов. – Это тоже невежливо!

– Я не знала, что это стол только для вас, – сказала Алиса. – Я думала, раз я плачу налоги, то имею право знать, чем вы тут занимаетесь.

– А ты потолстела, – внезапно сказал Силуанов. – Хватит тебе жировать.

«Как грубо», – подумала Алиса.

С минуту все сидели молча.

– Дмитрий Анатольевич опять спит, – заметил Улюкаев и плеснул премьеру на нос горячего чая.

Премьер с досадой помотал головой и, не открывая глаз, забормотал:

– Инфляция остановилась, мы способны выйти на траекторию роста экономики, мы не допустим ситуации, когда окажемся с пустыми карманами, мы были бы плохими управленцами, если бы у нас не было плана В, а также С, D, E, F, G...

Он не мог остановиться. Министрам пришлось ущипнуть премьера с двух сторон, чтобы он замолчал.

Алиса вздохнула.

– Если вам нечего делать, – сказала она с досадой, – придумали бы, как вывести страну из экономического кризиса. А так только убиваете время!

– А-а! – сказал Силуанов. – Убить время! Помню, я делал доклад вот в этом самом зале, и кто-то сказал: „Лучше б он помолчал, но надо же как-то убить время!“ С тех пор время для нас палец о палец не ударит. Всегда 2012 год. Время оптимистичных экономических прогнозов. Мы не успеваем даже посуду вымыть! Выпьем чашку. Говорим: „Дно достигнуто!“ И пересаживаемся к следующей.

– А когда дойдете до конца, тогда что? – рискнула спросить Алиса.

– А давайте переменим тему? – предложил Улюкаев.

УЛЫБНЕМСЯ?

Нас заверили, что курс рубля будет плавающим. Но про то, что он будет еще и ныряющим, уточнить забыли...

Объявление на дверях отдела кадров Газпрома: «Приема на работу нет. Работа передается по наследству!»

– Да вы на нашего губернатора молиться должны...

– Да я и молился...

– Ну не так же: «Господи, ну когда же его Путин снимет...», а как-нибудь по-другому.

Россия, подготовка к чемпионату мира по футболу, проводится конкурс на постройку стадиона. Немецкая фирма: – Мы построим стадион за 20 миллионов. Быстро, качественно, надежно.

Комиссия:

– Нууу...

Турецкая фирма:

– Мы построим стадион за 10 миллионов!

Комиссия:

– О, отлично!

Русская фирма:

– Мы построим стадион за 30 миллионов!

Комиссия:

– А почему так дорого?

Русская фирма:

– Ну как почему? 10 нам, 10 вам и 10 туркам!

Образец логики

единороссов:

«По сравнению с девяностыми годами прошлого века продолжительность жизни в России выросла с 60 до 68 лет. Поэтому пенсионный возраст надо повысить с 60 до 68 лет».

– Бог дал, Бог взял.

– Спасибо. Мы выслушали министра здравоохранения об освоении бюджета на внедрение новых технологий в медицине.



ЕДИНАЯ РОССИЯ:

Скажем НЕТ прогрессивной шкале налогов для богатых!
Скажем ДА повышению пенсионного возраста!