



Договариваться с властью нам не о чем!

Стр. 2



Депутат Терентьев встретился с жителями затопленного села в Шипуновском районе

Стр. 4

СР СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ
АЛТАЙСКИЙ КРАЙ Информационный бюллетень

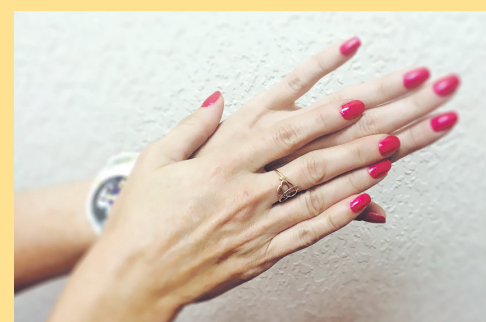
СИНЬОРЫ ПОМИДОРЫ



Как сохранять вкус и пользу томатов круглый год

стр. 15

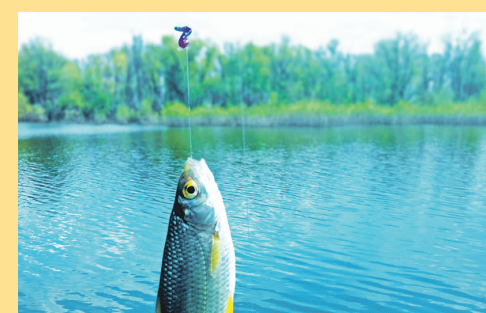
ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ



Советы по уходу за кожей в домашних условиях

стр. 13

ДОСУГ



Рыбак – рыбака...

Поклевка обещает быть бешеной, не упустите момент!

стр. 11

УДАЧНЫЕ СОВЕТЫ



Заботимся о саде

стр. 12

Депутат Государственной Думы, руководитель партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Алтайском крае

Александр ТЕРЕНТЬЕВ: МЫ ХОТИМ ОЖИВИТЬ КРАЙ

Договариваться с властью нам не о чем. Мы идем ее менять

Как бы ни пыталась партия власти убедить нас в том, что «жить стало лучше, жить стало веселей», мы все видим, что это не так. Только за два последних года число россиян, живущих за чертой бедности, возросло с 14 млн до 23 млн человек. Да и сама эта «черта» в 7–8 тысяч рублей слишком занижена, это грань нищеты.

Мне все задают один вопрос – что вы там сидите в Госдуме, разве вы не видите, что происходит – образование и здравоохранение уничтожают, отечественную экономику разрушают, бюджетные деньги растаскивают. Почему вы ничего не делаете? Делаем. Но нас слишком мало – всем управляют единороссы. Единственный способ изменить ситуацию – не дать им выиграть.

Самое главное, что мы хотим донести до людей – вы должны прийти на выборы и проголосовать. Если вы хотите хоть что-то в своей жизни изменить. Или, если уже не ждете для себя перемен, хотя бы в жизни своих детей.

Все должны пойти на выборы. Чтобы явка в 90% была не в Чечне, а в Алтайском крае и по всей стране. Только после этого можно разговаривать обо всем остальном. О развитии системы образования,

здравоохранения, о поддержке сельского хозяйства, малого и среднего бизнеса, о социальных лифтах для наших детей. Делать привлекательной жизнь в нашем регионе и в нашей стране. Куда бы я ни приехал, мне все задают один вопрос «когда?». Всем говорю одно и то же – ничего не изменится до тех пор, пока сами люди будут соучастниками преступления. А ведь мы все такие: одни фальсифицируют выборы, другие стоят смотря, третьи просто отворачиваются, четвертые не ходят на выборы. Вы хотите хорошо жить, но помогаете тем, кто делает вашу жизнь хуже. И потом задаете мне вопросы. В этом – основа.

ИДЕМ С ОТКРЫТЫМ ЛИЦОМ

«Справедливая Россия» работает в Алтайском крае уже десять лет – в августе 2006 года я начал формировать структуру «Справедливой России». И все это время мы честно и открыто отстаивали интересы народа. Никогда не шли на сговор с властью. Мы идем с открытым лицом к людям. Потому что можем сказать: «вот, смотрите, что мы сделали». Ведь можно было рассовать деньги по карманам, а мы потратили их на людей. Чтобы видели: «Справедливая Россия» не говорит, а делает. Для всех жителей края. Столько проектов, сколько мы делаем, не делает ни одна партия. И власть этим не занимается.

Все наши проекты служат одной цели – мы хотим оживить край, сделать его жизнь интересней, лучше, ярче. Мы говорим людям: выйдите из своих домов на улицу, посмотрите вокруг – мы можем жить по-другому. Но если вы хотите умирать, то и страна умрет. Вы рождаете детей, воспитываете их, ждете или растите внуков. Но почему же так безответственно относиться к своему краю, к своей стране? Вам же здесь жить!



Вот почему договариваться с этой властью нам не о чем. Мы идем ее менять. Мы знаем, как это делать, знаем и что будем делать после ее смены.

ОБ ОБРАЗОВАНИИ И ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Недавно премьер и лидер «Единой России» Дмитрий Медведев заявил учителям – если вам нужны деньги, идите в бизнес, там зарабатывайте. Наши учителя надеялись на то, что государство хоть когда-то вспомнит о них. И вот теперь власть в лице председателя правительства фактически убила эти надежды. Я считаю, что есть два кита, на которых зиждется наше государство – образование и здравоохранение. И партия власти фактически уничтожает их, разрушая саму основу страны. Если после таких заявлений учителя и врачи пойдут голосовать за «Единую Россию», то пусть обижаются потом на себя.

25 СПРАВЕДЛИВЫХ ЗАКОНОВ

Программа, с которой «Справедливая Россия» идет на выборы в Госдуму, называется «25 справедливых законов». Принятие этих законов позволит повысить уровень и качество жизни россиян.

Эта программа дает ответ на два простых вопроса – как дать людям деньги и

откуда их взять. Взять их надо у олигархов и банкиров, коррумпированных чиновников. А дать деньги надо пенсионерам, врачам, учителям, рабочим, крестьянам, студентам, многодетным семьям, инвалидам. Ключевые пункты программы – введение прогрессивной шкалы подоходного налога, введение минимальной почасовой оплаты труда, облегчение налогового бремени для предпринимателей, решение проблемы капитального ремонта многоквартирных домов, отказ

от повышения пенсионного возраста, перевод ЕГЭ на добровольную основу, запрет на продажу долгов коллекторам, отмена транспортного налога, освобождение от налога владельцев участков земли до 8 соток, возвращение прямых выборов мэров городов, избрание членов Совета Федерации прямым голосованием, отмена «муниципального фильтра» на выборах губернаторов, отмена льгот для депутатов Госдумы и членов СФ, создание муниципальной милиции.

Факт

Фракция «Справедливой России» занимает уверенное второе место по количеству внесенных законодательных инициатив. За VI созыв она внесла **1143** законодательные инициативы, **160** из них стали законами, они подписаны Президентом и опубликованы; **646** законопроектов не прошли различные стадии, в том числе не получили положительного решения комитетов или были отклонены Госдумой, как правило, большинством в лице «Единой России».

26 МИЛЛИАРДОВ РУБЛЕЙ помогли вернуть россиянам Центры защиты прав граждан «Справедливой России». Как правило, это возвраты за неправильно начисленные коммунальные платежи.

МЫ СЛУЖИМ ЛЮДЯМ

Как работают народные избранники, которых выбрали вы



— Основная конструктивная оппозиционная сила в регионе – «Справедливая Россия», поскольку мы не ограничиваемся протестными лозунгами, а всегда предлагаем реальные и реализуемые решения. Действующая чиновничья власть, отменив, по сути, выборность глав городов и районов края, добилась того, что действующие главы не заинтересованы решать проблемы простых людей. Отчитываясь не перед народом, а перед поставившим их начальством, такие руководители стараются замалчивать реальные проблемы граждан, чтобы не навлечь на себя гнев руководства.

Через широкую сеть общественных приемных «Справедливая Россия» выявляет скрываемые властью проблемы, широко и громко рассказывает о них, в том числе через акции протеста, обращения в газеты и телевидение, депутатские запросы. Во многих случаях именно с этого начинается решение проблем, иногда – радикальное: после того, как мы рассказали о земельных махинациях в г. Барнауле – был отстранен от своего поста глава города Игорь Савинцев, который сейчас сидит за решеткой. На нашем счету отставки таких вице-губернаторов как Борис Неудахин (за провалы в сельском хозяйстве), Виктор Яков-

лев (за нарушения в начислении зарплаты медикам), и ряда других чиновников. Власть ведь только тогда начинает работать не на себя, а на благо простых людей, когда ее заставляют это делать, когда есть тот, кто может поставить чинуше «волшебный пендель», чтобы спина к стулу не прирастала.

Власть, конечно, недовольна, когда ее заставляют работать в интересах простых людей, потому и неудивительно, что неповоротливые чиновники стараются всеми средствами ограничить нас, как оппозицию. Мы идем менять эту власть на справедливую, и они не зря нас боятся.

Владислав ВАКАЕВ

Секретарь Бюро Совета регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Алтайском крае

— Единственная партия, которая системно работает в решении жилищно-коммунальных проблем граждан – это «Справедливая Россия». Сегодня это самая сложная, запутанная, неблагоприятная и острая тема, поскольку многие страдают от непомерно больших и ничем не оправданных платежей. Самые незащищенные и малообеспеченные вынуждены были терпеть произвол управляющих компаний и поставщиков коммунальных ресурсов. По сути, власть бросила их на растерзание монополистов. Но «Справед-

ливая Россия» с первых дней существования сделала одним из своих приоритетов сферу ЖКХ. Мы обучили сотни активистов «Коммунального дозора» (проект партии «Справедливая Россия»), которые хорошо разбираются во всех особенностях запутанного законодательства на эту тему и могут в досудебном порядке ограничивать жадность коммунальщиков и ресурсников. Мы выпускаем информационный бюллетень «Коммунальный дозор», который рассказывает о том, как бороться за свои права, проводим

по этой теме обучающие семинары и прочие просветительские мероприятия. Конечно же, в наиболее вопиющих случаях мы успешно используем политические рычаги. В результате, за счет перерасчетов ОДН и ограничения иных платежей в Алтайском крае удалось вернуть людям десятки миллионов рублей, а некоторые недобросовестные управляющие компании ушли с рынка. Мы намерены продолжать эту работу, поскольку поток пострадавших от «несправедливой коммуналки» не иссякает.



Людмила СУСЛОВА

Руководитель фракции «Справедливая Россия» в Алтайском краевом законодательном собрании



— Наиболее активная оппозиционная фракция в АКЗС в плане подготовки справедливых законов – «Справедливая Россия». И на краевом и на федеральном уровне депутаты-справороссы считаются наиболее профессиональными из оппозиционных фракций и потому – самыми опасными для действующей власти. Так, в текущем созыве краевого парламента мы отстаивали такие важные законы как:

- закон о «детях войны» (предпо-

- лагал присвоение особого статуса «детям войны» с соответствующими выплатами всем пострадавшим, но «Единая Россия» извратила закон, убрав из него материально-денежную составляющую);
- закон об отмене (принятии минимальной ставки) транспортного налога;
- закон о льготах для многодетных семей, воспитывающих приемных детей;
- закон об отмене «золотых парашютов» («Единая Россия» большин-

ством голосов приняла «золотые парашюты» с денежным содержанием для неперевыбранных депутатов и глав районов);

- закон о нулевой ставке налогообложения для начинающих индивидуальных предпринимателей;
- закон об отмене поборов на капремонт для пожилых людей.

Очевидно, что чем больше будет депутатов, которые представляют интересы простых людей, а не власти, – тем больше справедливых законов будет принято.

Александр МОЛОТОВ

Депутат Алтайского краевого Законодательного Собрания от «Справедливой России»

ПРОТИВ ГРАБИТЕЛЬСКОГО КАПИТАЛИЗМА

В Барнауле на площади Свободы прошел митинг против капитализма, организованный алтайскими справедливо-россами и комсомольцами. Акция протеста была призвана привлечь внимание общественности к плачевным итогам правления «партии власти».

Выбраться из социально-экономического тупика, в который загнали людей и всю страну правящие силы можно только сообща. Алтайский «Антикап-2016» стал, по сути, историческим событием, ведь впервые в новейшей истории России две оппозиционные силы объединились, чтобы дать бой общему врагу. Присоединились к акции протеста и обманутые дольщики.

Обращаясь со сцены к участникам митинга Секретарь Бюро Совета регионального отделения партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** в Алтайском крае, кандидат в депутаты Госдумы, лидер списка эсеров на выборах в АКЗС **Владислав Вакаев** заявил:

– Скажите, разве справедливо, что наши медсестры получают по 5 тысяч рублей, молодые педагоги, врачи по 7-8 тысяч рублей, а в это время из домов чиновников по полторы тысячи квадратных метров вытаскивают коробки с деньгами. Они уже не знают, где их хранить или складировать, настолько много у них денег. Наших денег, народных денег.

Разве справедливо, что в Москве уже в 150-й раз перекладывают плитку, закапывая туда деньги равные нескольким бюджетам Алтайского края. А мы в это время ездим по разбитым дорогам, а наши сельчане буквально на коленях умоляют не закрывать школы

и другие социальные объекты. Разве это справедливо?

Мы считаем, что так жить нельзя! Мы считаем, что нужно многое менять, и у нас есть для этого конкретные рецепты. Партия **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** идет на выборы с очень четкой программой – она называется «25 справедливых законов», в которых мы предлагаем конкретные пути решения этих проблем.

Депутат АКЗС, кандидат в депутаты Госдумы от **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ** **Александр Молотов** в свою очередь напомнил присутствующим, что Промышленность в крае лежит на боку. Предприятия в селах давно закрыты, сельское хозяйство фактически умерло:

– Остались единичные фермеры, которых поддерживает «Единая Россия» и которые за это ей платят тем же. В сельской местности практически не осталось мужчин. Все разъехались на заработки. Это результат десятилетиями правящей в крае «партии власти». Нужна ли нам такая партия? Думаю, нет! Мы за социализм! Мы за социальную справедливость, – заявил Молотов!

Со сцены также выступил: первый секретарь алтайского крайкома комсомола,



кандидат в депутаты АКЗС, выдвинутый **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИЕЙ**, **Николай Наздрачев**, председатель независимого профсоюза «Сибирская солидарность», кандидат в депутаты АКЗС от **СП** **Андрей Маевич**, представитель обманутых дольщиков в Алтайском крае **Дмитрий Косов**. Комсомолка из г. Бийска **Соня Дмитриева** свою позицию выразила в форме авторских песен, которые исполнила на акции протеста.

Красной нитью через все выступления прошел главный лозунг акции – чаша терпения уже переполнена, время действовать, время менять власть.

Жесткая тональность выступлений со сцены сохранилась в не менее жестком флешмобе комсомольцев. В один момент участники митинга (в протестной акции

приняли участие около ста человек из Барнаула, Бийска, Рубцовска) стали свидетелями траурной церемонии проводов капитализма в последний путь. Возглавляли похоронное шествие «буржуй» и «чиновник», которые вели на цепи «народ» – учителей, врачей, студентов, рабочих и других угнетаемых. В определенный момент в гроб капитализма были демонстративно вбиты несколько гвоздей.

Кульминацией митинга стало принятие резолюции, в которой призвали «все здоровые политические силы и патриотические организации Алтайского края сплотиться в борьбе с несправедливостью, порожденной колониально-олигархическим капитализмом. Мы готовы взять на себя ответственность за страну, обеспечив реальную социальную справедливость. Мы призываем всех, кому дороги судьба России и будущее наших детей объединиться ради возрождения страны».

ПОДТОПЛЕНЦЫ РАССКАЗАЛИ ДЕПУТАТУ ВСЕ

Депутат Терентьев встретился с жителями затопленного села в Шипуновском районе

В августе прошла встреча депутата Госдумы **Александра Терентьева** с жителями села Шипуново, пострадавшими от подтопления. Районные власти, очевидно, попытались препятствовать проведению мероприятия, перекрыв центральную дорогу детским автобусом, но местные жители подсказали короткий объездной путь к месту встречи с депутатом, которая переросла в «стихийный митинг». Почти 50 человек, пострадавших от паводка, высказали свою боль депутату Госдумы и пришедшему по этому случаю главе села **Сергею Уколову**.

Не менее 5 улиц, на каждой из которых расположено около сотни домовладений, пострадали от подтопления настолько, что им необходима срочная помощь: полностью уничтожены посадки на огородах, сады и дворы превратились в болото, дети развлекаются ловлей лягушек.

Канализационные воды во многих дворах вышли наружу. Господин Уколов, оправдываясь перед возмущенными селянами, заявил, что денег на устранение последствий практически нет. Он отметил, что МЧС свою работу выполнили. После того как служба провела откачку в некоторых дворах, канализационные грунтовые воды пришли снова.

После общения с пострадавшими от паводка людьми, стало очевидно, что помощь нужна именно сегодня. Люди находятся в невыносимых условиях. Подобное недопустимо! Проблемы в селе накапливались давно, но местное руководство их не решало. В частности, абсолютно не продумана система дренажа, как положено, не работает канализация. Александр Васильевич пообещал селянам донести информацию об их бедственном положении до команды губернатора, контролирующих органов и других профильных структур.



К решению данной проблемы уже подключился Центр защиты прав граждан «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» и лично кандидат в депутаты Госдумы от Алтайского края **Владислав Вакаев**.

В ответ на жалобу педагога из Дагестана на низкую зарплату лидер «Единой России» Дмитрий Медведев посоветовал недовольным преподавателям найти подработку или уйти в бизнес. «Знаете, это призвание, а если хочется деньги зарабатывать – есть масса прекрасных мест, где это можно сделать быстрее и лучше. Тот же самый бизнес», – заявил главный «медвед» страны.

Один из лидеров «Единой России» умудрился еще и поставить учителю в вину, что он выбрал не ту профессию «...ну вы же не пошли в бизнес, как я понимаю? Ну вот!». То есть всем, кто выбрал профессию врачей, учителей – власть, по сути, советует не надеяться на достойную заработную плату, поскольку силовики для нее важнее, а недоученными дебилами проще править. Мол, учитель – это призвание, сродни отшельничеству и другим формам самопожертвования, а никак не способ зарабатывать деньги. Вас же никто не заставляет поступать в медицинский или педагогический институты? И кто в этом случае виноват, что вы мало получаете? Правильно: сами и виноваты!

Самое мерзкое в этой истории: тех же врачей и учителей, которых иные чиновники за людей не считают, будут активно заставлять голосовать за партию власти. За ту самую партию, которая плевать хотела на этих самых врачей и учителей, если судить по высказываниям г-на Медведева. И ведь многие пойдут и отдадут свой единственный голос за тех, кто уничтожает сельские школы и больницы, позволяя педагогам влачить жалкое существование или (если сове-

ПЕДАГОГ НАЙДЕТ, КАК ЗАРАБОТАТЬ?

Медведев смачно плюнул в лицо педагогам страны, предложив массово уходить в бизнес

сти не хватает взятки брать) добирать репетиторством. Так поступят те, кто уже не в состоянии критично оценивать реальность, для кого «что воля, что неволя – все равно».

Но есть и такие, кто несмотря на всю свою интеллигентность, намерен ответить на плевок в лицо от действующей власти. Есть те, кто готов отомстить за годы унижения единственным способом, которого действующая власть страшно боится. А боится она дня выборов 18 сентября! Боится потому, что врач и учитель, несмотря на все указы сверху, несмотря на требования предоставить фотографию бюллетеня с галочкой в нужном месте – проголосует против несправедливости. И тогда, несмотря на все нарушения в работе избиркомов, львиная доля приросших к денежным местам чиновников будет оторвана от жирной кормушки. Вот почему день выборов 18 сентября – единственный день, когда некоторые члены «Единой России» чувствуют себя не столь уверенно.

Врач и учитель – люди грамотные, они без труда выяснят, кто реально боролся за их права, предлагая справедливые законы, а кто не давал эти законы принимать. Только не верьте предвыборным обещаниям тех, кто вас уже обманывал. Тот же Медведев, будучи лидером «Еди-



ной России», в 2013 году заявлял, цитирую: «Государство признает особый статус педагогических работников в нашей стране, в нашем обществе. И берет на себя обязательство следить за тем, чтобы заработная плата в этой сфере была адекватна их весьма нелегкому труду», – цитирует главного единоросса телеканал RT.

То есть «Единая Россия» в лице Медведева обманула всех учителей страны. Обманула уже не в первый раз. Вы хотите быть еще раз обманутыми? Если да, то, как говаривал «медвед», денег нет, но вы держитесь, и хорошего вам настроения...

КАК ВЛАСТЬ ОБМАНУЛА БЮДЖЕТНИКОВ С МРОТОМ

Повышение МРОТ на деле обернулось реальным снижением доходов для самых низкооплачиваемых категорий работников – медсестер и санитарок больниц, нянечек в детских садах, технических работников в школах.

На новое повышение зарплат средств не оказалось – они просто не были заложены в местных бюджетах. Чтобы не платить минимальную заработную плату в соответствии с требованиями закона, когда на МРОТ начисляется районный коэффициент, людей стали заставлять подписывать соглашения о переводе на 0,5-0,85 ставки. Объем работы при этом не сокращается. Информация о таких способах «экономии» поступала из Целинного, Завьяловского, Новичихинского районов. Еще один способ увеличения зарплат связан с перераспределением фонда заработной платы внутри учреждений. Так, педагогам или медикам

уменьшают стимулирующие выплаты, а сэкономленные деньги направляют на повышение зарплат низкооплачиваемых категорий работников. Разумеется, это ведет к повышению конфликтности внутри коллективов. Например, в Новичихинской и Топчихинской больницах зарплаты санитарок и медсестер практически сравнялись.

– На последней сессии АКЗС, мы подняли вопрос о том, что в учреждениях дополнительного образования края этим летом сотрудников заставляют писать заявления об отпуске без содержания, мотивируя это тем, что в противном случае в конце года не будет денег, чтобы платить им зарплату, – рассказывает депутат Александр МОЛОТОВ. – При этом людей запугивают, угрожая увольнением в случае обращения в суд или огласки этих фактов.

Фракция «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» публично на сессии АКЗС призвала представителей правоохранительных органов и краевой исполнительной власти провести проверку в бюджетных учреждениях региона на предмет выявления подобных фактов и наказания виновных!

НА МАНЕЖЕ – ВСЕ ТЕ ЖЕ

Партия власти не хочет ничего менять?

Теперь, когда определены основные участники выборной гонки в краевой парламент, стала понятна главная интрига выборов. Это противостояние двух команд – партии власти и «Справедливой России».

Только эти две партии сумели выставить кандидатов, способных бороться за победу на одномандатных округах. Именно здесь будет дан ответ на вопрос, как будет жить наш край в следующие пять лет.

Вариант ответа от «Единой России» выглядит примерно так: «Никаких перемен к лучшему не ждите!». Не верите? Посмотрите на список выдвинутых кандидатов. Как говорится, «на манеже – все те же». Основные кандидаты – либо действующие депутаты (из числа наиболее лояльных), либо руководители зависимых от власти структур – дорожники и энергетики. Краевая власть крайне консервативным подбором своей команды, возглавляемой главой региона, дает вполне конкретный сигнал жителям края. Суть его в следующем: «курс, которым движется край, правильный, в регионе все хорошо, никаких изменений не ждите».

И в этом состоит главная ошибка краевой власти. Потому что «Единая Россия» не захотела или не смогла ответить на основной запрос жителей края. Запрос на перемены и обновление. Власть же намерена вновь посадить в депутатские кресла людей, которые показали свою полную неспособность или нежелание хоть что-то изменить в крае.

ЖИТЕЛИ АЛТАЯ ВСЕ ГРОМЧЕ ТРЕБУЮТ ПЕРЕМЕН

Мы устали от хронической бедности, от отсутствия перспектив, от увеличивающегося расхождения между действительностью и репортажами зависимых СМИ. Недовольны даже те слои, которые были традиционной опорой власти. Скрытое недовольство проявляют бюджетники, зар-

платы которых под различными предлогами снижают; пенсионеры возмущены не только тем, что индексация их пенсий отстает от реальной инфляции, но и отсутствием возможностей для развития у их детей и внуков; муниципальные служащие раздражены политикой региональных властей в отношении местного самоуправления. Что уж говорить о тех, кто напрямую страдает от политики власти: жителях «оптимизируемых» сел, рабочих закрытых сельхоз- и промышленных предприятий, малых предпринимателях, которых «душит» крупный бизнес, поддерживаемый властью.

Все эти люди пойдут на избирательные участки просто для того, чтобы высказать свое недовольство ситуацией и дать сигнал власти: «мы требуем перемен!».

Вот почему, перспективы получают те политические силы, которые в ходе кампании готовы не только громко говорить правду о положении дел в крае, но и предложат вполне конкретные механизмы решения наиболее проблем региона. А также готовы представить команду, способную реализовать эти задачи. Сделать это сегодня на Алтае способна только «Справедливая Россия».

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ СВОЕЙ КАЖДОДНЕВНОЙ РАБОТОЙ СУМЕЛА ЗАВОЕВАТЬ ДОВЕРИЕ ИЗБИРАТЕЛЕЙ КРАЯ.

В период между выборами «Справедливая Россия» реализовала целый ряд правозащитных, просветительских и социальных проектов в интересах жителей края. Благодаря проекту «Справедливый призыв» партия смогла привлечь в команду своих кандидатов много неравнодушных и активных людей. Среди них есть люди, способные и к жестким протестным действиям и заявлениям (Олег Боронин, Александр Николайчик, Василий Железковский, Николай Наздрачев, Валерий Горбунов, Валерий Олешевиц), и к законотворческой и управленческой деятельности в ключевых сферах

Кого мы выбираем:

Депутаты Государственной Думы по партийным спискам
 СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

 по одномандатным округам
 СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

Депутаты Алтайского краевого Законодательного Собрания по партийным спискам
 СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

 по одномандатным округам
 СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

Если вы поддерживаете идеи и команду «Справедливой России», то отметки надо будет сделать во всех четырех бюллетенях – за партию, а также за кандидатов на одномандатные округа, выдвинутых «Справедливой Россией»

социально-экономической жизни края. Это Людмила Сулова (ЖКХ), Александр Молотов (государственное и муниципальное право), Евгений Шуляк (промышленность), Николай Мякушко (сельское хозяйство), Павел Шумихин и Алексей Маликов (медицина), Марина Афанасьева (образование), Михаил Никишанин (инновации), Алексей Найден и Анатолий Овчинников (малый бизнес) Сергей Пивоваров и Владимир Кобзев (спорт), Михаил Кармаш (культура), и многие другие.

Именно кандидаты «Справедливой России» способны связать борьбу выдвиженцев ЕР на одномандатных округах. Здесь будет решаться вопрос о том, каким будет облик нового АКЗС. И в конечном счете будет дан ответ на вопрос, наступят ли долгожданные перемены в нашем многострадальном крае.

СТАРЫЕ ТРЮКИ

Судя по всему, помимо «старых» кандидатов нас ждет и набивший оскомину набор приемов и уловок от партии власти.

Нам опять будут твердить о некоей «народной программе», о которой забудут на следующий же день после выборов (как это было уже не раз). Опять нас ждут разговоры про партию «реальных дел» и «ответственных профессионалов», всячески скрывая, сколько реальных уголовных дел было возбуждено в отношении депутатов-единоборцов. Вновь людям будут раздавать копеечные подарки, чтобы затем своими решениями отнять у них тысячи рублей. И опять власть погонит на избирательные участки людей, которые так или иначе от нее зависимы. Уже сейчас появляются слухи о том, что бюджетным учреждениям сбрасываются разнарядки по приводу избирателей.

Только вот все это может не помочь им, потому что край устал. Край требует правды и перемен. А это значит, что весь этот избитый арсенал уже не работает.

ТАМОЖЕННЫЕ МИЛЛИАРДЫ

Очередное громкое коррупционное дело всколыхнуло страну. В конце июля сотрудники ФСБ и СК провели обыски в доме у главы Федеральной таможенной службы Андрея Бельянинова. Его подозревают в содействии контрабанде. В его доме площадью 1565 кв. м обнаружены залежи денег и антиквариата. Впрочем, подобные залежи обнаруживаются каждый раз во время обысков у высокопоставленных чиновников.

Что можно сказать по этому поводу? В прошлом году по инициативе «Справедливой России» было проведено исследование работы таможенной службы. Группа экспертов, используя специальные методики, постаралась выяснить, все ли таможенные платежи поступают в бюджет.

Оказалось, что только за 2013 год по этой статье государство недополучило свыше 2 000 000 000 000 (двух триллионов) рублей.

В группу входили ведущие российские эксперты, в том числе ученые РАН. Они оценили объемы потерь на таможне за счет нерегистрируемого импорта, заниже-

ния стоимости при декларировании и тому подобных ухищрений в 40 миллиардов долларов. Оценка проводилась по методу «зеркальной статистики», принятому в мире. Когда-то им пользовалось и Министерство внешнеэкономических связей СССР.

Однако таможенное ведомство категорически не согласилось с выводами комиссии, назвав их «популистским преувеличением». Теперь, после обыска в доме главы ФТС, становится понятно, почему таможня не хотела признавать очевидное. Сама жизнь в очередной раз показала правоту «Справедливой России».

И после этого у партии власти будет хватать совести говорить о том, что нет средств на индексацию пенсий и зарплат, на социальные выплаты, на поддержку отечественных производителей, строительство дорог? Говорите, денег нет? Ну-ну...

Знаете ли вы такой факт: на выборах 2011 года в краевой парламент «Единая Россия» набрала 39% голосов. Но получила при этом 70% мест в Заксобрании.

КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО, СПРОСИТЕ ВЫ?

А все дело в одной хитрости. АКЗС формируется по смешанной системе – 34 человека по партийным спискам (в соответствии с процентами, полученными партиями) и 34 человека по одномандатным округам. Так вот, на прошлых выборах единороссы, получив 14 мест по партийным спискам, забрали все 34 одномандатных округа. В итоге получили фракцию в составе 48 человек. И все пять лет они диктовали нам свою волю. Результат всего этого налицо – системный провал края по всем позициям. Вот к чему приводит монополизация власти.

Почему же единороссы сумели это сделать? Ответ прост. Благодаря древнему принципу «разделяй и властвуй». Дело в том, что голоса, отданные за партии, примерно так же и разделились при голосовании за кандидатов на одномандатных округах. Где для победы достаточно набрать чуть больше, чем конкуренты. И единороссы, имея чуть более высокий партийный рейтинг, легко решили эту задачу. Вот, например, на 23-м округе, что в Индустриальном районе Барнаула, кандидат от ЕР набрал 29%, кандидат от СР набрал 28%, кандидат от КПРФ (вообще не ведя никакой работы) набрала 25%, никому не известный кандидат от ЛДПР набрал почти 15%. И так – на большинстве округов. Простые избиратели, решив го-

КАК ПЕРЕХИТРИТЬ ОБМАНЩИКОВ

Пять лет назад партия власти сумела обмануть жителей края и намерена повторить свой трюк опять

лосовать за ту или иную партию по спискам, отдавали голоса и ее кандидатам. И дарили победу единороссам.

Узнаете старый добрый принцип – «разделяй и властвуй»? Единороссам он так понравился, что они теперь решили применить его и на выборах в Госдуму. Они теперь тоже пройдут по смешанной системе. Но если всей стране еще предстоит попасться на уловку партии власти, то жители Алтайского края уже научены горьким опытом.

НО КАК ЖЕ НАМ ПЕРЕХИТРИТЬ ОБМАНЩИКОВ?

Есть один способ. Если нас пытаются разобщить, значит, нужно объединяться. Вокруг самых сильных и «проходных» кандидатов. На этих выборах только «Справедливая Россия» сумела выставить команду, способную бороться и побеждать выдвиженцев партии власти на одномандатных округах. Ни КПРФ, ни ЛДПР, ни «Яблоко» такую команду либо не смогли, либо не захотели сформировать. СР же, объявив старт акции «Справедливый призыв», сумела привлечь в свою команду по-настоящему интересных людей, обладающих известностью и имеющих много сторонников. Это известные борцы против вырубки алтайских лесов и коррупции **Валерий Горбунов** и **Валерий Олешевич**, руководитель общества



изобретателей и рационализаторов **Михаил Никишанин**, экс-глава Тальменского района **Владимир Сафронов**, лидер независимого профсоюза «Солідарность» **Андрей Маевич**, лидер алтайских комсомольцев **Николай Наздрачев**, лидер общественного движения «Горожане» **Анатолий Овчинников**, автор и исполнитель песен **Михаил Кармаш**, предприниматель **Алексей Найден**, глава Кусакского сельсовета **Немецкого района Рудольф Думлер**, профсоюзный лидер из Алейска **Валентина Земзюлина**. Вторую часть команды составляет актив партии – люди, показавшие свое

умение и желание работать, пользующихся доверием и уважением жителей края: депутаты АКЗС **Людмила Сулова** и **Александр Молотов**, руководитель исполкома регионального отделения партии **Владислав Вакаев**, руководитель Барнаульского отделения СР **Александр Николайчик**, глава Сибирского сельсовета Первомайского района **Олег Боронин**, врач **Павел Шумихин**, заслуженный тренер РФ **Сергей Пивоваров**, руководители местных отделений партии **Василий Железовский**, **Светлана Хорошилова**, **Людмила Нечаева**, **Сергей Яловцев** и многие другие.

В общем, способ перехитрить обманщиков от партии власти прост. Все избиратели, решившие голосовать против «Единой России» – голосуйте за партию, которая вам ближе всего.

Но на одномандатных округах голосуйте за кандидатов «СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ».

Это единственный шанс победить «Единую Россию» и отстранить ее от власти.

«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» – ГЛАВНАЯ ОППОЗИЦИОННАЯ СИЛА В КРАЕ

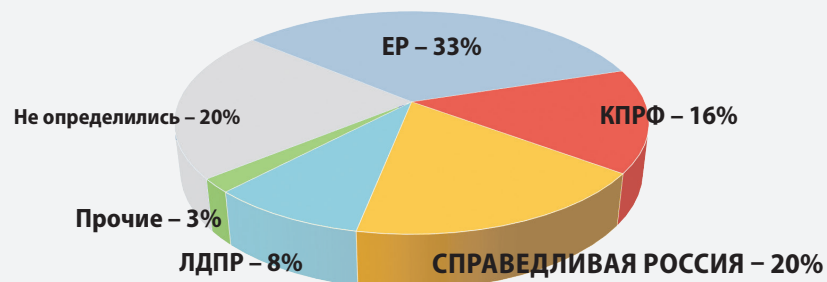
Исследование, проведенное Центром политического консалтинга в начале августа, подтвердило тенденцию предыдущих месяцев.

Рейтинг «Единой России» снижается (-1%), популярность «Справедливой России» растет (+2%). Достигнув психологически важной отметки в 20%, партия закрепила за собой статус главной оппозиционной силы в регионе. Немного подросла и КПРФ (+1%) – сказывается общий

протестный настрой жителей края. Снизилась поддержка ЛДПР (-1%). Видимо, сыграл свою роль криминальный скандал, в который оказался втянут депутат-жириновец **Алексей Кушнарев**. Немного подросла и поддержка малых партий – до 3%.

Важная особенность: впервые с начала исследований суммарный рейтинг двух левых партий, СР и КПРФ, превысил рейтинг партии власти. И это значит, что у них появилась реальная возможность сменить власть в крае.

«Если выборы состоятся в ближайшее воскресенье, за какую политическую партию вы бы проголосовали?»



Опрос проведен с 1 по 8 августа 2016 г. на территории Алтайского края АКОО «Центр политического консалтинга» по заказу редакции газеты «Справедливая Россия. Алтайский край». Опрошено 1500 человек. Вопрос, задаваемый респондентам: «Если выборы состоятся в ближайшее воскресенье, за какую партию вы бы проголосовали?». Допустимая погрешность – 3%.

«ЖАЛОБНАЯ

Против оптимизации (уничтожения) школ и медучреждений в селах Алтайского края. «Справедливая Россия» отстаивает каждую «оптимизируемую» школу, предлагая законопроект о запрете такой оптимизации.

Восстановление разрушенных автомобильных дорог в Камне-на-Оби. После победы партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» на местных выборах и соответствующих обращений каменцев, Сергей Миронов взял под личный контроль обеспечение восстановления дорог: Барнаульский тракт, ул. им. Карла Маркса, Северная и Гагарина. На сегодня уложено 3000 кв.м. асфальта, на 60 км. Дорог выполнено грейдирование. Дополнительно, решением большинства городской думы (представленного справедливороссами) 3 млн. руб. на эти цели выделено из городского бюджета. Обещано порядка 10 млн. из регионального бюджета, но этих денег пока не дождались.

Борьба за сохранение дома культуры в Панкрушихинском районе.

Правовая помощь бюджетникам в справедливом перерасчете заработной платы. Чиновники на местах предпочитают занижать зарплаты подчиненным и бюджетникам, часто не учитывают районные коэффициенты. В частности, помогли новичихинским санитаркам.

Камен-на-Оби

Панкрушихинский район

Славгород

Кулундинский район

Борьба за справедливое распределение средств между центром и муниципалитетами

Восстановление 102-километрового участка железной дороги Локоть-Угловское-Малиновое озеро-Кулунда. Работу ведет профсоюз «Сибирская солидарность» (лидер – Андрей Маевич) и региональное отделение партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ».

Алейск

Шипуновский район

Михайловский район

Закон об отмене транспортного налога в Алтайском крае. На краевом уровне ставку транспортного налога определяют краевые же депутаты. «Справедливая Россия» неоднократно выступала с инициативой о минимальной ставке или полной отмене транспортного налога в регионе, поскольку такой налог уже заложен в цену бензина с 2012 года. «Единая Россия» всегда была против такой инициативы.

Рубцовск

Угловский район

Змеиногорск

Локтевский район

Проблема плохих дорог в Рубцовске.

КНИГА РЕГИОНА»



ПОЛОЖЕНО ПО ЗАКОНУ: ЛЬГОТЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

О своих льготах и субсидиях многие молодые семьи не знают: явно в целях экономии чиновники не распространяются о том, что нам всем положено. Эта памятка прояснит, на какие льготы вы можете рассчитывать.

Для молодых семей существует три базовых льготных программы:

1. «Молодая семья». Программа заключается в форме уплаты государством 30% субсидии при покупке семьей собственного жилья.

2. «Жилище». Программа принята под национальный проект гарантирования россиянам доступного и комфортного жилья. Для молодых семей с детьми размер субсидии составляет 35%, для бездетных – 30%.

3. «Обеспечение собственным жильем молодых семей» – составляющая предыдущей программы, отличающаяся тем, что стимулирует не только к приобретению квартиры, но и строительству собственного дома. Размер субсидии аналогичен программе «Жилище».

Для молодых многодетных семей список льгот не ограничивается жилищными:

- 30% льгота на оплату коммунальных услуг, в том числе за потребленную электроэнергию, газ и воду; для сельской местности такие субсидии могут быть по желанию заявителей частично заменены на 30% скидку на закупаемое топливо;
- помощь в организации фермерских хозяйств или налаживании предпринимательства в других организационных формах, например, освобождение от уплаты регистрационного сбора;
- бесплатное выделение земельных участков для коммерческого хозяйствования;
- бесплатное предоставление участков для индивидуального жилищного строительства и сельскохозяйственных нужд (огород, дача);
- полное или частичное освобождение от уплаты земельного налога или арендной платы на землю либо понижение базовой ставки налога;
- не подлежащая возвращению материальная помощь или беспроцентный заем на развитие фермерского хозяйства;
- дотации, льготные займы на покупку материалов для строительства собственного дома.

Для детей:

- выдача на детей до 6 лет бесплатных лекарственных препаратов по рецептам врачей;
- бесплатный проезд в транспорте по внутригородским или внутрирайонным рейсам;
- первоочередной прием детей в детские сады;
- организация бесплатного питания учащихся в школах и профтехучилищах;
- бесплатное обеспечение школьной формой или ее аналогом для посещения уроков и спортивной формой в пределах норм;
- установление одного дня в месяц для бесплатного посещения выставок, музеев и других культурных мероприятий.

Общие требования для получения льгот:

1. Возраст обоих супругов или одинокого родителя не должен превышать 35 лет.

2. Чтобы пользоваться льготами в полном объеме, у обоих супругов должно быть российское гражданство, в противном случае расчет льгот будет проводиться только с учетом потребностей российского гражданина.

3. Обычно льготы предоставляются семье, состоящей из супружеской пары и хотя бы одного ребенка. Но в некоторых случаях бывают исключения, когда субсидия полагается одинокому родителю или бездетной семье.

4. Семья должна получить статус «нуждающейся в улучшении жилищных условий» в органе субъекта Российской Федерации. Он предоставляется в случае недостаточной обеспеченности жилищной площадью (менее установленной нормы), необходимости отселиться от тяжелобольного заразной формой определенного типа болезней, проживания в помещении с несоответствием санитарных и технических требований.

5. Семья должна быть готова выплатить часть суммы за жилье, которая не покрывается государственной субсидией, и предоставить соответствующие документы, подтверждающие наличие этих денег, либо иметь достаточный доход для взятия кредита.

Пакет документов, который нужно предоставить для получения льгот (отнести в жилищный отдел местной администрации)

1. Заявление, составленное в двух экземплярах.

2. Паспорта и свидетельства о рождении.

3. Сведения о составе семьи (свидетельство о заключении либо расторжении брака, о рождении, решение суда об усыновлении либо попечении и т. д.).

4. Справка из отдела социальной защиты о получении семьи статуса нуждающейся в улучшении жилищных условий.

5. Документы, свидетельствующие о регулярном получении доходов (справка 2-НДФЛ, трудовой договор и т. д.).

Факты

1. Заявитель не имеет права приукрашивать или скрывать сведения о себе и своей семье: при намеренной фальсификации документов гражданин в течение пяти лет не может подавать заявление об улучшении жилищных условий и теряет право постановки на учет в качестве нуждающегося.

2. Молодая семья, состоящая из двух человек, может рассчитывать на помощь от государства в размере 600 тыс. руб., из трех – на 800 тыс. руб., а из четырех – на 1 млн руб.

3. Для многодетных молодых семей может быть оказана помощь в объеме 100%.

4. Более 16 млн руб. из краевого бюджета направят на обеспечение жильем молодых семей в 2016 году.

5. Понятие «многодетная семья» определено в подзаконном акте – Указе Президента от 05.05.1992. Так как в федеральном законодательстве данного понятия нет, региональные власти в соответствии с положениями подзаконного акта сами решают, какую семью считать многодетной и какие льготы им полагаются, хотя некоторые формы поддержки являются общепринятыми.

При подготовке использованы материалы с открытых ресурсов: molodsemja.ru

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ ЗА:



- ✓ формирование фонда доступного арендного и социального жилья для молодых и многодетных семей;
- ✓ предоставление государственных беспроцентных кредитов молодым и многодетным семьям на приобретение или строительство жилого помещения, предусматривая при этом списание 25% кредита при рождении первого ребенка, 50% при рождении второго и полное погашение кредита при рождении третьего;
- ✓ законодательное установление льготных процентных ставок по кредитному договору семье с тремя и более детьми на приобретение или строительство жилого помещения;
- ✓ выделение жилищной субсидии на погашение части основного долга и процентов по ипотечному кредиту семье при рождении ребенка.

СЕЗОН КРАСОТЫ

Советы по уходу за кожей в домашних условиях

Сегодня столько витаминов под рукой и абсолютно бесплатно растет на грядках, что просто грех ими не воспользоваться и не порадовать кожу, уставшую от знойных нагрузок. Палящее солнце, купание в водоемах, прополка огорода, пасынкование томатов, сбор грибов и ягод, даже проведение генеральной уборки дома и частое ношение босоножек – все это наносит серьезный урон нашей коже. Лицо шелушится и облезает, руки не отмываются, пяточки потрескались, болят мозоли – это далеко не полный перечень проблем, портящих настроение. Но есть эффективные, доступные и, главное, бюджетные способы вернуть коже красоту. Подарите несколько минут себе, любимым.

ЛИЦО

ПЕТРУШКА

! Тонизирует, отбеливает

Петрушка мелко рубится (подойдут и листики, и веточки), при помощи обыкновенной толкушки выделяется ее сок. Полученную жидкость смешиваем со сметаной в равных пропорциях. Маску нанести на лицо и подержать 15-20 минут, после чего смыть холодной водой.

УКРОП

! Избавит от угрей

Мелко порубленная зелень укропа смешивается с растительным маслом. Для эффекта скраба можно добавить молотую овсянку. Маску нанести на лицо толстым слоем и подержать 20-25 минут. Смыть теплой водой.

СЕЛЬДЕРЕЙ

! Омолаживает, питает, очищает

Благодаря витаминам, аминокислотам и микроэлементам, содержащимся в сельдерее, он заслуженно называется врачами «кладовой здоровья». Тоник из сельдерея поможет коже избавиться от токсинов. Приготовить тоник очень просто – смешать сок сельдерея (50 мл) с лимонным соком (1/2 лимона).

ЩАВЕЛЬ

! Питает, укрепляет, заживляет

Маска из щавеля, который содержит в себе много витамина С, железа и каротина, подойдет для жирной кожи. Делать ее можно не чаще двух раз в неделю. Нам потребуется сок щавеля (2-3 листа), который можно добыть с помощью толкушки, и 2 столовые ложки творога. Маску держать на лице в течение 20-25 минут. Снять салфетками. Не смывать!

КАРТОФЕЛЬ

! Отбеливает, смягчает, убирает темные круги и мешки под глазами

Очистки кожуры молодого картофеля равномерно уложить на лицо, включая область вокруг глаз, подержать 20 минут. После умыться теплой водой.

ОГУРЕЦ

! Питает, освежает, дает упругость

Огуречные «круги» на лице – это классика жанра. Эффект от этой простой маски, пожалуй, знаком каждой женщине. Если вы еще не пробовали, обязательно сделайте. Лицо будет свежим, как заново родился! Держать огуречную маску на лице можно столько, сколько позволяет время, но не менее 10-15 минут.

ХРЕН

! Осветлит

Сок хрена смешать со сметаной в пропорции один к одному. Нанести на лицо и подержать не более 5 минут – от веснушек и пигментных пятен не останется и следа.

РЕДИСКА

! Лифтинг-эффект

Для маски понадобится мелко натертый редис, мед и сметана, ингредиенты берутся в равных пропорциях, тщательно смешиваются, полученная масса наносится на лицо. Через 5 минут нанести еще один слой. И так 3-4 слоя. Через 20 минут умыться теплой водой.

РУКИ

КВАШЕНАЯ КАПУСТА

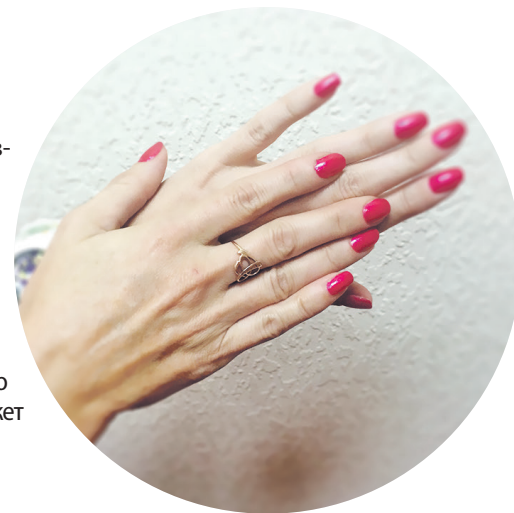
Сок квашеной капусты легко избавит вас от въевшейся грязи. Нанесите сок на руки и помассируйте в течение нескольких минут. Ручки станут белоснежными.

КАРТОФЕЛЬ

После того, как вы отварили картофель, ни в коем случае не выливайте воду. Это лучшая ванночка для ваших ручек. Отвар нужно остудить до температуры, которую можете терпеть, и погрузить кисти рук. Уже через несколько минут кожа станет чистой и мягкой. Кстати, крахмал поможет и заживить мелкие порезы.

ДЫНЯ С ЛИМОНОМ

Маска, которая сделает руки мягкими-премягкими. Мякоть дыни смешать с соком лимона, чтобы получилась густая консистенция. Сформировать на руках дынные перчатки и посидеть 10-15 минут. После маски использовать питательный крем.



ПЯТОЧКИ

КАБАЧКИ

Из кабачка необходимо сделать пюре любым удобным способом – через мясорубку, терку, комбайн или даже чеснокодавку. Добавить растительное масло. Тщательно перемешать. Сформировать из полученной массы кабачковые башмачки, зафиксировать их на ступнях бинтом или марлей и посидеть около 20-25 минут. Ополоснуть теплой водой.

ЯБЛОКИ

Фрукты вместе с семечками превратить в пюре, добавить немного муки и замесить тесто, но не густое. Сделать из теста стельки, прибинтовать их к ступням и укутать пищевой пленкой. Одеть шерстяные носки. Оставить на час. Можно не смывать!



ПРОТИВ МОЗОЛЕЙ

ЧЕСНОК

Пластик чеснока приложить к мозоли и закрепить пластырем, оставить на ночь. Утром тщательно промыть теплой водой. Процедуру повторять, пока мозоль не исчезнет полностью!

Любите себя и балуйте!

Павел ШУМИХИН

Депутат Барнаульской гордумы от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ, заведующий хирургическим отделением поликлиники № 14 г. Барнаула

Как врач, я бы посоветовал заранее позаботиться о том, чтобы на ваших ногах не появлялись мозоли, тогда и лечить их не придется. Сделать это довольно просто, поскольку причины появления мозолей хорошо известны: самое главное – нужно отказаться от неправильной и неудобной обуви, ведь мозоли образуются на тех местах, где происходит постоянное трение и давление. Обувь должна «дышать» и со-

ответствовать размеру ноги, тогда и кожа страдать не будет. Также нужно обращать внимание на походку и следить за лишним весом. Эти факторы также способствуют появлению мозолей. Если все же у вас появилась мозоль, ничем ее не прокалывайте и не пытайтесь удалить самостоятельно режущими инструментами – это прерогатива специалистов. Самостоятельно можно лечить только компрессами и кремами.

ЗАБОТИМСЯ О САДЕ

Что нужно успеть сделать до конца лета

Август – один из самых суматошных месяцев для дачников. На грядках поспевают огурцы, помидоры, баклажаны, перцы, патиссоны, кабачки. Только успевай урожай собирать и перерабатывать – консервировать, замораживать, одним словом, готовить на хранение. При этом нужно продолжать полоть надоедливые сорняки, в случае необходимости поливать и рыхлить землю, а также уничтожать вредителей. Главное за всей этой суматохой – не забыть заглянуть в сад, ведь на закате лета плодовые деревья и ягодные кустарники просят особого внимания.



Важно!

Удобрение вносить вместе с поливом **ТОЛЬКО** в сухую погоду. Не давать азотную подкормку! Она спровоцирует появление новых кончиков у веточек, которые не успеют одревеснеть к холодам и погибнут.

К ЗИМЕ ГОТОВЬСЬ!

К будущему урожаю в августе начинают готовиться и ягодные культуры. К этому времени смородина, крыжовник, малина уже в погребах и холодильниках, а их кусты требуют заботы. Начинается активный рост корневой системы и для того, чтобы питательных веществ в ней накопилось достаточно для перезимовки, в августе кусты нужно подкормить. Садоводам сегодня предлагается широчайший ассортимент различных удобрений. Ягоднику необходима минеральная подкормка суперфосфатом и калием.

ОСТАНОВИТЬ ЯБЛОКОПАД

В последний месяц лета плодовые деревья перестают расти и всю свою энергию направляют в плоды. Садоводы советуют в это время перестать поливать деревья, потому как влажность будет способствовать чрезмерному опаданию яблок и груш. В этом году у нас выдалось очень влажное лето и потому, как утверждают специалисты, падалицы будет заметно больше. Чтобы все плоды, которые выросли, не стали «ковром», стоит быть предельно внимательным и снимать их своевременно. К примеру, готовность яблок или груш можно определить по плодоножке – она немного отходит от веточки, или же по цвету семян – они становятся темными. Те плоды, которые вы прозевали, тоже можно использовать – они подойдут, к примеру, для сухофруктов, повидла, яблочного уксуса и др. Важно лишь вовремя их спасти – если яблоки пролежат под деревом

более суток, для хранения они будут непригодны, и для употребления в пищу тоже нежелательны.

Сразу, как вы освободите деревья от плодов, они начнут готовиться к зиме – начнут усиленно расти плодовые почки и новые корни. Чтобы помочь дереву в этот период, землю вокруг ствола нужно тщательно прорыхлить и удобрить фосфорно-калийными удобрениями (они повысят «иммунитет» растения, чтобы легче перенести морозы) и перегноем. Также деревья нужно освободить от молодой поросли, она истощает растение и часто притягивает к себе вредителей. А вот надломанные ветки не стоит торопиться удалять, можно попробовать полечить. Для этого чуть выше перелома нужно положить повязку из мешковины, поверх нее деревянную пластинку, и стянуть расщелину проволокой. Затем обработать толстым слоем глины, смешанным с навозом.

УБРАТЬ НЕНУЖНОЕ

Август – важный месяц для тех, кто занимается виноградарством. Совсем скоро плоды созреют, но для того, чтобы грозди были большими и не редкими, а ягоды сладкими и сочными, в последний месяц лета придется в винограднике поработать. Первое – необходимо «пустить кислород» корням. Для этого нужно провести тщательное рыхление верхнего слоя почвы. Второе – почву нужно удобрить. В этот период винограду необходима органическая подкормка. И третье, самое важное – августовская чеканка побегов.

О том, как это делать, нам рассказал кандидат в депутаты Госдумы от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ Александр МОЛОТОВ, который, оказывается, уже несколько лет успешно выращивает на даче виноград.



– Лиана винограда, в зависимости от сорта, может достигать нескольких десятков метров, и потому, если своевременно ее не укорачивать путем банального обрывания молодых побегов, что профессионалы называют чеканкой, можно остаться с весьма скудным урожаем, или и вовсе без него. В августе чеканка особенная, очень важно

ее не пропустить. Виноград вот-вот созреет и плодам нужна сила, которую растение отдает молодым побегам. Поэтому нужно срезать все молодые побеги (длиной 25-30 см) вместе с молодыми нераспустившимися листьями (их примерно 5-6). Кроме того, можно убрать листья, загораживающие кисти от солнечного света. Как утверждают виноградари из Италии, энергия солнца делает ягоды крупнее и сочнее. А еще подобное обрывание лишних на данном этапе частей растения помогает ему меньше болеть. Поскольку климатические условия Алтайского края хоть и пригодны для выращивания винограда, но все же не самые благоприятные, лучше проводить профилактические работы, защищающие растения от болезней.

ГОТОВИМ ГРЯДКУ ДЛЯ ОЗИМОГО ЧЕСНОКА

Чеснок весьма капризное растение, он любит особенную почву, плодородную с нейтральной или слабой кислотностью. Поэтому готовить площадь, на которой он будет расти, нужно заранее – примерно за месяц-полтора. Опытные огородники советуют приготовить чесночную грядку до 20-25 августа.

Определяемся с местом!

– Чеснок хорошо себя чувствует на местах, где росли бахчевые – огурцы, кабачок, тыква или ранняя капуста. Не забраняется садить чеснок после редиса, бобовых и зелени;

– Место, где будет располагаться грядка, должно хорошо прогреваться солнцем;

– Нельзя располагать чесночную грядку так, чтобы она собирала талые воды, то есть низинки и уклоны не подойдут.

Удобрям!

Понадобится ведро перегноя или компоста. Желательно грядку произвестковать – примерно 2 стакана мела на ква-

дратный метр. И перегной, и мел нужно не просто рассыпать на поверхности, а закопать на 15-20 см и разровнять грядку.

Пока чесночная грядка настаивается, нужно следить, чтобы она не заросла сорняком. Перед посадкой в каждую лунку нужно добавить песок.

РЫБАК – РЫБАКА...

Водная гладь, потрескивание костерка, аромат свежей ухи – отдых на природе принесет незабываемые впечатления. Мы расскажем, как прослыть матерым рыбаком и выудить огромную щуку. Удачного клева!

Поклевка обещает быть бешеной, не упустите момент!
Август и сентябрь – превосходное время для рыбалки.
Перед наступлением холодов рыба активно набирает жир, у нее начинается «жор».

ВЫБИРАЕМ МЕСТО

Водные богатства Алтайского края просто поразительны! Тысячи рек, проток и озер населены самой разнообразной рыбой – успевай только выуживать. Это и величественная Обь, и озера Кулундинское, Кучукское, Уткуль, Пещерка. Многие удильщики облюбовали преддверия Обского моря. В августе улов будет везде, не прогадаете, но по секрету рыбаки поделились, что самые большие шансы добыть «трофейную» рыбу появляются в районе от Барнаула до Камня-на-Оби, а также возле села Шелаболиха.

Совет от бывалого рыбака: хищная рыба водится в коряжистых местах, чаще на озере, в чистой воде.

ВЫБИРАЕМ НАЖИВКУ

Со спиннингом все понятно – твистеры, воблеры, поролоновые рыбки, блесны – выбор очень широк и ограничен только опытом и кошельком рыбака. Для наживки на месте можно поймать небольшую лягушку, щучка не проплывет мимо такого лакомства. На крючок поплавочной удочки насаживают мух, жучков, мотыля, кузнечиков, хлебную корочку, мякиш – и, конечно, опарышей и червяков.

Совет бывалого рыбака: намажьте себе пальцы разрезанной долькой чеснока, и после этого насаживайте ими наживку на крючок. Чесночный запах привлечет дополнительный клев!

Обратите внимание на прикорм: перед рыбалкой раскидайте вареную перловку или специальную смесь, тогда ближайšie рыбы услышат запах еды и поспешат попасться к вам на крючок! Главное в этом деле – не перекармливать.

Совет бывалого рыбака: добавьте в прикорм укроп или валерьянку – это усилит эффект.

ВЫБИРАЕМ ВРЕМЯ

Лучшее время для ловли – раннее утро, начиная с 5 часов, и вечерние часы. В обед рыба спит, а рыбак готовит вкусные блюда из свежего улова.

Совет бывалого рыбака: прежде чем обустроиться на берегу, закиньте удочки в разные места водоема, если в первые 20 минут начался клев – оставайтесь на выбранном месте, если нет – попробуйте в другом



ВЫБИРАЕМ ЕДУ

С едой главное правило – лучше взять больше, чем меньше! В первую очередь берите с собой соль, питьевую воду и хлеб (как вариант, сухари или галеты). Рекомендуем захватить на рыбалку консервы, вареные яйца и свежие овощи. И, конечно, ничто не сравнится с приготовленным на костре свежим уловом!

Совет бывалого рыбака: используйте термос – в него дома можно залить как ароматный чай, так и наваристый бульон.

БОРЬБА ВАЛЕРИЯ ГОРБУНОВА ЗА ОЗЕРО



Партия «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в своей программе заявляет необходимым ужесточить ответственность за противозаконную застройку водоохранных зон рек и водоемов. **Валерий Горбунов бескомпромиссно борется за берега озера Горькое-Перешеечное**, которые захламлены остатками сетей и мусором, застроенные лачугами браконьеров. Из обращения Горбунова в Следственный Комитет: «Чиновники-инспектора закрывают глаза на тонны незаконно выловленной продукции. Они сами участвуют в махинациях, «крышуя» преступный браконьерский бизнес, а местных жителей просто выгоняют с озера». Валерий Владимирович выносит вопросы доступности и защиты водных богатств на федеральный уровень, использует платформу Общероссийского народного фронта. Борьба в самом разгаре, Горбунов не намерен отступать!

ВЫБИРАЕМ СНАСТИ И СНАРЯЖЕНИЕ

Главное, определиться, за какой рыбой пойдете: если за хищником, то берите спиннинг. В остальных случаях – поплавочную удочку. В разнообразном ассортименте помогут разобраться продавцы в специализированных магазинах. Простейший рыбацкий набор доступен за 1,5 тысячи рублей.

Совет бывалого рыбака: щука лучше всего ловится на красно-белую наживку

Обратите внимание на снаряжение: захватите нож, топорик, спички, средство от насекомых. Если можете, берите запасную одежду, палатку, мангал или котелок. В любом случае, имейте при себе автомобильную аптечку, от травм и порезов никто не застрахован! Лучшая одежда для рыбалки – обычный армейский камуфляж. Это и комфортно, и маскировка на берегу лишней не будет, чтобы рыба Вас не заметила.

Совет бывалого рыбака: имейте при себе кусачки на случай, если крючок вопьется в палец. В обратную сторону его не вытащить (ведь крючок специально так и устроен), поэтому придется продеть его через кожу насквозь, откусить инструментом гарпун и после этого уже беспрепятственно вынуть.



РАКИ В ПИВЕ ОТ ВАЛЕРИЯ ГОРБУНОВА

В конце августа мясо рака самое вкусное! Я рекомендую готовить только свежих раков, живых. Сначала их нужно вымочить пару часов в холодной воде, затем промыть под проточной. Налейте в кастрюлю воду и пиво в пропорции 1:1. Подсолите, добавьте душистый перец, укроп, лавровый лист. Покипятите все пару минут и положите в кастрюлю промытых раков. Дайте жидкости вновь закипеть и после этого варите 10-15 минут на сильном огне. Когда раки станут красными, снимите кастрюлю с огня и дайте настояться 5-10 минут. Подавайте раков с зеленью и лимоном. Приятного аппетита!

Беззаботные летние деньки постепенно уходят, и для родителей наступает ответственный момент – подготовка ребенка к школе. Как сделать свое чадо самым стильным школьником и при этом не остаться на мели?

ШКОЛЬНЫЙ БАЗАР ПРОТИВ МАГАЗИНА

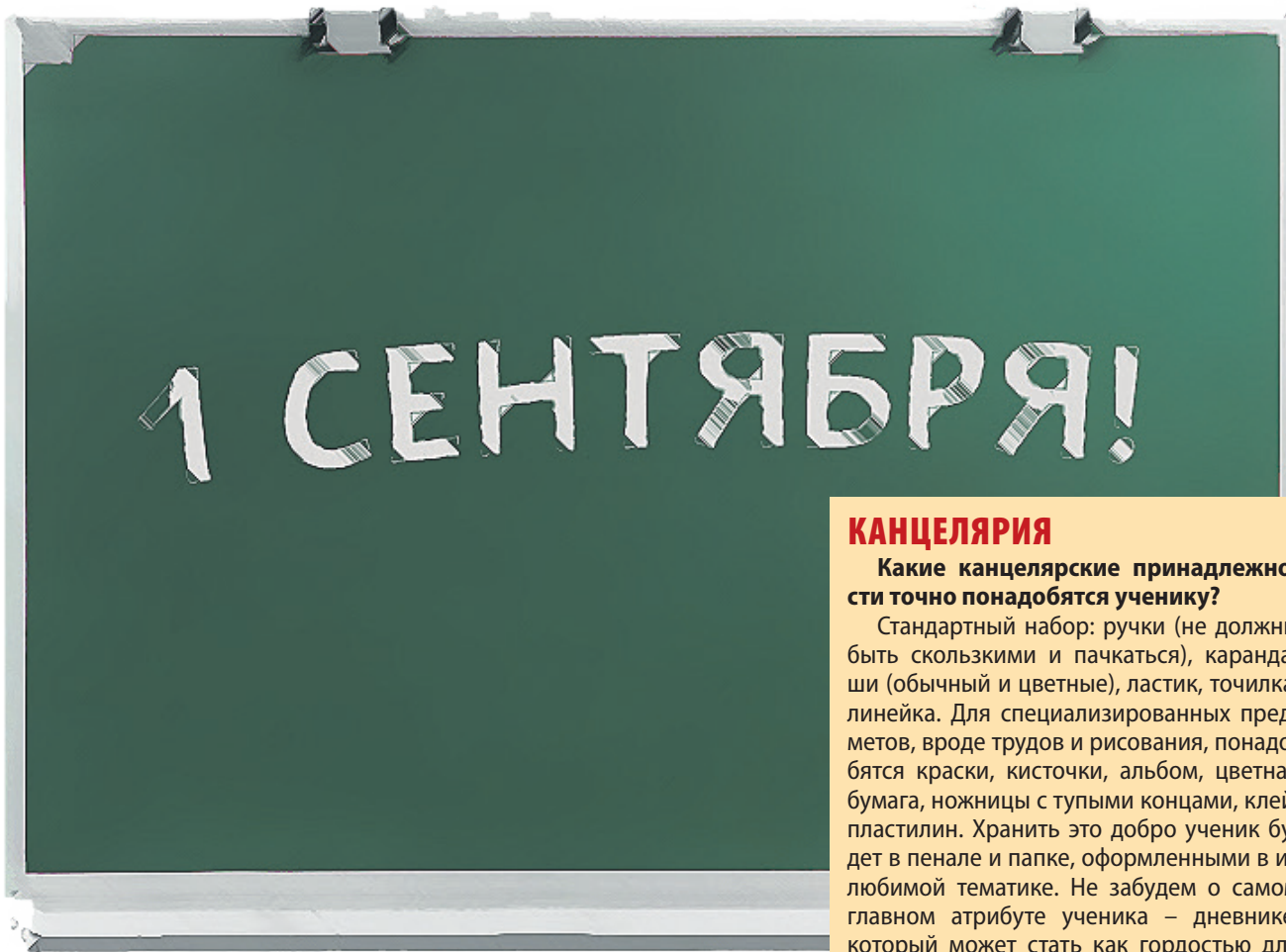
В последние недели августа открываются так называемые школьные базары, где, по идее, все должно быть дешевле, чем в крупных магазинах канцелярии и товаров для детей. Так ли это на самом деле? Действительно, на ряд позиций цены ниже, но незначительно, а вот качество не всегда радует.

На школьном базаре лучше приобретать канцелярские товары – пеналы, ручки, тетради, дневник, а вот за более серьезными покупками – одеждой и обувью – лучше отправиться в магазин.

Во-первых, условия хранения вещей на рынке не самые лучшие, а если вы вдруг обнаружите брак после покупки, вам вряд ли проведут замену или отдадут деньги. В магазине же это можно сделать с вероятностью 99%, руководствуясь «Законом о защите прав потребителей». В случае с рыночным продавцом вам придется надеяться лишь на его совесть. Ассортимент также говорит в пользу магазина, ведь индивидуальные торговцы опасаются, что не распродадут весь товар, поэтому не привозят его в большом количестве. Как примерить одежду на рынке, чтобы узнать, подойдет ли она вашему ребенку или нет? Придется покупать набор, примерочной кабины вам в палатке не предоставят. В магазине вы спокойно подберете вещи нужного размера: ребенок сможет оценить, комфортно ли будет ему в этом образе. Вернемся к самому главному – цене: в крупных магазинах товаров для школьников сейчас проходят различные акции, которые нивелируют разницу с рыночными расценками.

Лучшим выходом будет приобрести канцелярские товары на школьном базаре, а одежду – в магазине, изучив скидочные предложения.

СКОРО В ШКОЛУ



ПРИМЕРНАЯ РАСЦЕНКА НА БАЗОВЫЕ ВЕЩИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

Школьная форма – 2 тыс. руб.
Спортивная одежда (костюм + кроссовки) – 3 тыс. руб.
Ранец – 1,5 тыс. руб.
Учебники – 1,5 тыс. руб.
Дневник – 100-200 руб.
Канцелярские принадлежности – 1 тыс. руб.
Итого: 9200 руб.

Чтобы эта цифра существенно не ударила вам по карману, необходимо приобретать все постепенно, разделить эту сумму пополам: первую часть купите на аванс в середине августа, вторую – ближе к сентябрю. Также не надо набирать канцелярию на год вперед, стоит взять небольшой запас, которого хватит на полугодие, а затем докупать по мере необходимости.

КАНЦЕЛЯРИЯ

Какие канцелярские принадлежности точно понадобятся ученику?

Стандартный набор: ручки (не должны быть скользкими и пачкаться), карандаши (обычные и цветные), ластик, точилка, линейка. Для специализированных предметов, вроде трудов и рисования, понадобятся краски, кисточки, альбом, цветная бумага, ножницы с тупыми концами, клей, пластилин. Хранить это добро ученик будет в пенале и папке, оформленными в их любимой тематике. Не забудем о самом главном атрибуте ученика – дневнике, который может стать как гордостью для ребенка, так и предметом, который бы не хотелось показывать. Пусть юный ученик сам выберет себе этот важный документ, чтобы в него хотелось ставить только хорошие отметки.

РЮКЗАК ИЛИ РАНЕЦ?

Самое важное в экипировке ученика – рюкзак, к его выбору нужно отнестись со всей серьезностью, и это касается не только внешнего вида, но и, в большей степени, удобства. Уже с первого класса нашим детям приходится тащить много тяжелых книг, а в этом возрасте, как вы знаете, начинается активная стадия роста, поэтому нагрузку на позвоночник нужно снизить. Рюкзак должен иметь жесткую спинку с ортопедическим элементом, широкие и прочные ляжки, удобную регулировку, устойчивое дно как у ранца, прочные замки, карманы для различных мелочей и светоотражающий элемент, чтобы водитель мог вовремя заметить ученика и затормозить. Медики отмечают, что вес заполненного ранца не может превышать 15% веса вашего ребенка, поэтому он должен быть легким сам по себе.

Марина АФАНАСЬЕВА

кандидат от партии «Справедливая Россия»:

– В советское время первое сентября было настоящим праздником, сейчас же эта дата превращается для родителей в головную боль: каждый год приходится выкладывать приличные суммы, чтобы подготовить ребенка. Раньше школьнику выдавали учебники из библиотеки, помогали с канцелярией. Конечно, определенные затраты были, но общий итог таким удручающим не выходил. Сейчас на те же учебники, которые должны выдаваться бесплатно, надо около 2 тыс. руб. отдать. Например, для малообеспеченных семей эти деньги могут быть значительными. Мы стали платить за знания слишком большую сумму, хотя, по идее, у нас есть право на бесплатное образование, но это лишь слова. Образование не то что бесплатным не является, оно очень дорогое, особенно для кризисного времени. Партия «Справедливая Россия» намерена вернуться именно к советской системе, когда расходы на подготовку ребенка в школу были минимальными. В таком случае, 1 сентября снова будет считаться праздником.

ФОРМА

Первым делом, чтобы не расплыться и тратить лишнее время и деньги, нужно составить список базовых вещей, без которых вашему ребенку не обойтись: учебники, канцелярия, тетради и дневник, ранец, школьная форма. Также изучите магазины одежды и канцелярских товаров, обратите внимание на акции и скидки, приценитесь. Обязательно возьмите будущего пользователя этих вещей с собой! Не выбирайте одежду и принадлежности для учебы на свой вкус, ведь он далеко не всегда совпадает с предпочтениями ребенка: позвольте ему проявить свою индивидуальность, взять то, что будет его радовать, ведь залог отличной учебы – позитивный настрой.

Форма одежды, как правило, должна быть классической: для девочки купите несколько блузок и кофт нейтральных цветов, жилетку, юбку, для мальчика – брюки, пиджак, пару-тройку рубашек, джемпер, галстук. Все вещи должны быть удобными, прочными, немнущимися и немаркими. Обувь тоже нужно выбирать максимально комфортную, которую можно легко надеть: для первоклашки лучше купить ботинки на липучке, чтобы долго не возиться с завязыванием шнурков. Конечно, хочется, чтобы ваш ребенок был самым красивым и модным, но не увлекайтесь, все-таки школа – не светский прием, и нужно соответствовать данной атмосфере.



СИНЬОРЫ ПОМИДОРЫ

Как сохранять вкус и пользу томатов круглый год

Помидор – один из самых полезных овощей, причем свои свойства сохраняет даже после термической обработки. Способов консервировать томаты множество, они не особенно капризны при мариновании и солении. Однако каждая хозяйка умудряется найти свою маленькую хитрость, чтобы ее помидоры получились самыми-самыми. На грядках уже созрело достаточно помидоров, чтобы браться за соленья. Некоторые секреты удачных заготовок мы сегодня раскроем.

ПОМИДОРЫ МАРИНОВАННЫЕ – КЛАССИКА ВСЕГДА В ПОЧЕТЕ

На дно банки уложить несколько зубков чеснока, листики смородины, хрена, вишни, пару зонтиков укропа, 4–5 горошин черного перца.

Поверх зелени и специй не утрамбовывая уложить помидоры и залить кипятком. Помидоры должны постоять в кипятке около 10 минут. Затем воду слить, и приготовить рассол – из расчета по 1 ст. ложке соли и сахара на 1 литр воды. Залить банки рассолом, добавить уксус и закатать. Банки перевернуть, укутать одеялом или шубой и оставить пока не остынут. После «теплой» процедуры помидоры можно спускать в погреб.

ПОМИДОРКИ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

На 3-х литровую банку понадобится около полутора килограмм спелых помидор и еще около 3 килограмм переспелых, для приготовления более насыщенного томатного сока. Некоторые предпочитают заранее убрать с помидоров кожу. Для этого делают крестообразный надрез около плодоножки, опускают помидоры в холодную воду и оставляют на полтора-два часа, после чего кожа отходит легко, и форма помидора при этом не деформируется. Делать это не обязательно, помидоры в собственном соку получаются одинаково вкусными как без кожицы, так и с ней.

Начинаем консервировать. Как обычно, сначала помидоры нужно уложить в банку, залить кипятком и дать постоять 10-15 минут. Это время можно потратить для приготовления сока.

Переспелые помидоры пропустить через соковыжималку, если любите с косточками – можно через мясорубку. Получившийся сок прокипятить в течение 5-7 минут. Пенку нужно убирать ОБЯЗАТЕЛЬНО! Добавить в горячий сок специи, в расчете на 1 литр – 1,5 ст. ложки соли и 2 ст. ложки сахара, 3-4 горошины душистого перца и 2-3 лавровых листа.

Полученным соком залить банки с помидорами и закупорить крышками. Укутать одеялом и дать остыть, после чего можно убирать на хранение.

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ПОМИДОРЫ В БАНКАХ НЕ ТОЛЬКО КОНСЕРВИРУЮТ, НО И ПРОСТО ХРАНЯТ

В прошлом году на форуме попался необычный рецепт хранения помидор в банках. Прочитав его, сомнения что такое может быть закрались. Однако вооружившись горчичным порошком – на трехлитровую банку потребуется примерно 4-5 столовых ложек, решила-таки попробовать. В стерилизованные, насухо вытертые банки насыпала горчичный порошок уло-

жила помидоры слоями, не утрамбовывая, стороной, где была плодоножка, строго кверху, все как было написано в рецепте. Каждый слой пересыпала горчичным порошком. Закатала крышки и покатала банки, пока порошок не распределился равномерно. В январе достали баночку из погреба и вуаля! Помидоры были свежими и вкусными.

Для засолки лучше выбирать овощи одинакового размера



Соленые помидоры содержат природный антиоксидант – ликопин. Он помогает значительно уменьшить риск возникновения заболеваний поджелудочной и предстательной желез, улучшает состояние сердца, сосудов и шейки матки.

ХОЛОДНЫЙ СПОСОБ ЗАСОЛКИ

В чистые банки уложить несколько листиков хрена, черной смородины, зонтик укропа, зерна горчицы и другие специи по вкусу. Следует быть осторожными, чрезмерное количество пряностей может испортить вкус помидоров.

Для приготовления рассола нам понадобится 10 литров воды, 4 стакана сахара, 2 стакана крупной поваренной соли, чайная ложка молотого красного перца, 5–6 листьев черной смородины. Доводим до кипения и кипятим 10–15 минут. Остужаем рассол и добавляем в него 2 ст. ложки уксусной эссенции. Наконец заливаем полученным холодным рассолом банки с помидорами и закатываем. Храниться такие соленые томаты будут долго, 2-3 года смело могут простоять, хотя навряд ли, уж больно они вкусными получаются.

ХРЕНОВИНА

Приготовить эту ядреную и очень любимую россиянами закуску очень просто. 1 кг помидоров, 100 гр. хрена и 100 гр. чеснока нужно пропустить через мясорубку. Добавить 1-2 ч. ложки соли, 1 ч. ложки сахара и молотый черный перец по вкусу. Готовая хреновина раскладывается в стерилизованные, лучше небольшие банки, плотно закрывается крышками.

! Употребление хреновины способствует улучшению аппетита, работы почек и желудочно-кишечного тракта, а также очищению крови и снижению уровня сахара.

! При перекручивании хрена не забудьте надеть на мясорубку целлофановый пакет, испарения настолько едки, что могут сильно повредить глаза.

Рецепт от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ



Руководитель фракции «Справедливая Россия» в АКЗС
ЛЮДМИЛА СУСЛОВА:

ПОМИДОРЫ КАК С КУСТА

Ввиду постоянной занятости, времени на консервирование остается совсем мало, поэтому я предпочитаю выбирать рецепты быстрые в приготовлении, но, чтобы вкусовые качества при этом были отменными. Моя семья не очень любит соленые помидоры, поэтому рецепт для консервации, при котором помидорки получаются как свежие, стал для нас настоящей находкой. К тому же готовятся они очень просто.

Что я делаю? Режу помидоры примерно, как на салат и укладываю в стерилизованные банки. Готовлю рассол – на 1 л. воды – 1 ст. ложка соли и 3 ст. ложки сахара. Заливаю баночки и стерилизую минут 15-20. Закатываю. Вот и все. Зимой достаточно такую баночку открыть, добавить свежий лук, зелень, можно немного чеснока (здесь кто как любит), заправить маслом или сметаной и наслаждаться салатом из свежих помидоров.

ДОМАШНИЙ КЕТЧУП (ГУСТОЙ)

Одна из причин, по которой хозяйки отказываются от приготовления домашнего кетчупа в том, что он получается не такой густой «как магазин», а мороки с готовкой предостаточно. Попробуем развеять сомнения и рассказать, как сделать кетчуп дома и добиться желаемой густоты.

Нам понадобятся помидоры, по возможности более мясистые с малым количеством косточек – 2 кг, кислые яблоки, предпочтительнее зеленых сортов – 250 гр, репчатый лук – 250 гр. Все ингредиенты мелко режутся и варятся в течение 2-3 часов, постоянно помешивая. Затем полученную массу пропускаем через сито или соковыжималку, чтобы получилась однородная консистенция без косточек и кожицы.

Добавляем 0,5 ст. ложки соли, 75 гр. сахара, 3 шт. гвоздики, 0,5 десертной ложки молотой корицы. Варим еще 40 мин, обязательно помешивая, чтобы не пригорело. Кетчуп должен постепенно приобретать желаемую густоту. Если этого не происходит, то нужно увеличить время варки.

Как только вы добились нужной вам густоты добавьте 75 гр. 9% уксуса и 1 ч. ложки красного молотого перца (если любите поострее). Готовый кетчуп разлить в небольшие стерильные баночки, плотно закрыть металлическими крышками и укутать до полного остывания.

